

「にこてらす」は、妊娠期のご家庭や未就学のお子さんを子育て中の方と、地域で子育てを支える活動をしている方のための公共施設です。「にこてらす」には、以下のような役割があります。

### 【親子の広場】

妊娠期のご家庭や乳幼児親子の交流場所です。一緒に子育てしあう仲間づくりも応援しています。ベトナム人や中国人のスタッフがいる日もあります。庭で外遊び・どろんこ遊びもできるので、着替え持参でどうぞ。

### 【子育て相談】

ひろばや庭で子どもを遊ばせながら、気軽に相談できます。スタッフや専門相談員がお話を伺います。(専門相談員:保育士・助産師・臨床心理士・管理栄養士・薬剤師)

### 【情報の収集・提供】

子育てのノウハウや、地域の子育て支援情報を提供しています。毎月発行の通信「おいでよ!」やホームページ、SNSも、にこてらすからの情報を発信しています。

### 【ネットワーク作り】

地域で子育て支援に関わる方々の活動を支援し、情報交換や人材育成などに協力しています。「瀬谷区子育て応援ネット」の事務局を担うなど、地域ネットワークの構築に努めています。

### 【人材育成】

子育てや子育て支援に関する学びの機会を設けています。また、子育て支援に関心を持つ人やグループを増やす仕掛けも、積極的に行っています。

### 【利用者支援事業(横浜子育てパートナー)】

子育て期のいろいろな悩みごとや困りごとなどについて、専任スタッフが寄り添いながら一緒に考え、必要な情報を提供したり、適切な支援機関を紹介したりします。個室での相談や、電話相談もOK。

### 【横浜子育てサポートシステム】

安心して子育てができるよう、「子どもを預かって欲しい人」と、「子どもを預かれる人」が会員登録して、地域ぐるみで子育てを支え合う会員制の有償のささえあい活動です。事務局は、会員同士の橋渡しをし、会員活動を支えます。

## 瀬谷区地域子育て支援拠点 にこてらす

住所 ●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469  
TEL ●045-391-8316 FAX ●045-391-8447  
E-mail ●info@nico-t.jp URL ●https://nico-t.jp



<アクセス> 電車の場合 ●相鉄線三ツ境駅から徒歩約12分  
お車の場合 ●駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。  
徒歩でお越しの方はホームページの「アクセス」をご覧ください。



子育ての不安や悩みを、電話で話してみませんか?

横浜子育てパートナー 744-5554

横浜子育てサポートシステム 区事務局 744-7207

2024年7月改訂

「にこてらす」は、あなたの子育てが  
ハッピーになるよう、応援します。  
スタッフは、みなさんの「応援団」。  
ここでの過ごし方はあなた次第です。  
おうちとは違う空間で  
こどもと開放的に遊んだり、  
のんびりひなたぼっこしたり、  
たまにはグチをこぼしたり…。  
みんなで子育てしましょう!



### 瀬谷区地域子育て支援拠点

## にこてらす

開館時間 ●火～土曜日 9:30～15:30

休館日 ●日・月曜日、祝日、年末年始、施設点検日等  
また、月曜日が祝日及び振替休日の場合は、翌火曜日とも休みとなります。

利用料 ●無料  
横浜市子育て応援サイト「パマトコ」にアカウントを登録の上、地域子育て支援拠点ページに進み、利用登録が必要です。

利用対象 ●妊娠期のご家庭や未就学のお子さん(主に0～3歳)とその保護者・地域で子育てを応援する方

※開館時間など、最新の情報は事前にご確認ください。

# にこてらす

## のご案内

にこてらすのキャラクター「にこっぴい」



にこカフェ



はいはい広場の様子



あそびの広場の様子



研修室でプログラム



砂場のあるお庭



水遊びの様子

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。  
 瀬谷区子ども家庭支援課 045-367-5760