

～発達が気になるお子さんの居場所～
ニコポンテ
 出入り自由・申込み不要・無料
 「ウチの子なんか気になる…」「お友だちとうまく遊べないな」「健診で様子見と言われたけど…」子どもを遊ばせながら、先輩ママとゆっくりお話しませんか？
毎週木曜日（にこてらす開館日） 9:30～15:00
 ※12:00～13:00 食事ができます 場所：研修室



感覚あそびをやっています
 じっくり集中…
 こんなに高く積めた！

にこポンテの様子

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい方、子どもを預かることができる方が会員登録をして使えるシステムです。

入会説明会（Web 事前予約申込制）申込みはこちら→

- 4月 2日（水）13:00～14:00 にこてらす研修室
- 18日（金）10:00～11:00 にこてらす研修室
- 5月 9日（金）10:00～11:00 にこてらす研修室
- 21日（水）13:00～14:00 にこてらす研修室

・時間になりましたら開始します。10分前までにお越しください。
 ・上記以外をご希望の方や web 申込みが難しい方はご相談ください。

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
 電話 045-744-7207 (9:30～17:00)

にこてらす インフォメーション

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30
 休日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、
 月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。
 対象者●妊娠中やその家族、未就学のお子さんと保護者、
 地域の子育てを応援したい人
 利用料●無料 利用には登録が必要です。
 にこてらす HP をご確認ください。
 住所●横浜市瀬谷区二ツ橋町 469
 TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447
 メール●info@nico-t.jp URL●https://nico-t.jp

三ツ境南口商店街 ミッケルUDプロジェクトに賛同しています。

プレママ、地域情報もあるよ

にこてらす HP

Instagram @nicopp8316

イラスト提供●永井 直歩／三品 幸子 発行●瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす

申込み不要・参加無料

お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。
 にこてらすスタッフと
 地域の人で待っています。

4月、5月はお休みです。

予告 6月6日（金）10:00～11:30
 公園であそぼう 下瀬谷第三公園
 （共催）下瀬谷地域ケアプラザ

6月27日（金）10:00～11:30
 （会場・共催）阿久和地域ケアプラザ

子育て家庭の無料相談窓口

横浜子育てパートナー（利用者支援専任スタッフ）が、必要に応じた情報提供を行い、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭（ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ）
 日時■火～土曜日 9:30～15:30
 ※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554
 ※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

～出張相談～

4月11日（金）10:30～12:00 ひろばネスト
 18日（金）10:30～12:00 ひろば「きりかぶ」（要予約）
 (Tel 465-6355)

5月9日（金）10:30～12:00 ひろばネスト
 16日（金）10:30～12:00 ひろば「きりかぶ」（要予約）
 (Tel 465-6355)

22日（木）10:30～12:00 親子のひろばまんま

アクセス●
 電車の場合…相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分
 お車の場合…駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。

「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。

瀬谷区こども家庭支援課 367-5778

瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす

「にこてらす」は、あなたの子育てが
 ハッピーになるよう応援します。

あそびにきてね。まってるっぴい～
 Welcome and meet new friends
 等候大家来这里一起游戏
 Vamos a jugar
 Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ
 あそびにきてね

みんなおいでよ! にこてらす
 今年度から隔月発行カラー版になりました♪
 改めてみんなおいでよ!の想いをこめて、にこてらすのイロイロを来ている方の声を交えご紹介していきます。

遊びの広場・はいはい広場のイチオシポイント

0歳児 *授乳室などがあるので連れて行きやすい
 *子どもにとって良い刺激になる
 *子育てサークルや相談先などを知ることができる

授乳室

1歳児 *絵本やおもちゃがたくさんあるので、たくさん遊べる。
 *家だと子どもと二人っきり。ここにきて気分転換。
 *子どものもめごと顔見知りのママなら「良い経験」と思える。

同じ年齢の子、違う年齢の子のママ・パパと話ができる
 私だけじゃないんだ!

パパも多くて気軽に来れる

きょうだい児 *室内と庭、子どものペースに合わせて気軽に出入り自由。
 *スタッフさんが気にかけてくれる。
 *上の子が小学生になっても、ボランティアと一緒に遊びに来れる。

電子レンジやお湯もあります

2歳児 *庭や室内の体を動かして遊ぶスペースがあるのがうれしい。
 *幼稚園や保育園のことを先輩ママに聞いて助かりました。

施設の様子・雰囲気をInstagramでご紹介 \フォローしてね/

次号はにこてらすの庭や「げんきっこテラス」（体を動かして遊べるスペース）をご紹介しま～す

にこピックス

せや子育て応援マップ「ぐるっとなび」第8版完成!!

でんでんむしが表紙の「ぐるっとなび」は、公募で集まった子育て中のぐるっリポーターがおすすめのポイントを選んで、取材して、原稿を書いて仕上げたお出かけマップです。今回の表紙はふじ色!公園情報をはじめ、ぐるっリポーター直伝「お出かけライフハック」も掲載。マップ片手にあちこち訪ねてみてくださいね。

- A5版オールカラー
- 全32ページ
- 配布場所 にこてらす、瀬谷区役所4階、地区センター、地域ケアプラザ、コミュニティ・スクール、親と子のつどいの広場 など



●ご利用には、横浜市地域子育て応援サイトアプリ「バマトコ」より登録が必要です。→
 詳しくは、にこてらすホームページをご覧ください。
 ●12:00～13:00はランチタイムです（離乳食は、いつでもとることができます）
 ●ひろば混雑状況の表示をご覧ください ホームページ・せやまる建物入口（駐車場側）・にこてらす入口



④ 申込みの必要なプログラムは、横浜市地域子育て支援拠点サイトからお申込みください。
 「プログラム・イベント・講座」を開いて瀬谷区を選択→



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 にこボンテ	4 申 発育・発達が ゆっくりさんの ママのおしゃべり会 10:00～12:00	5 ☺☺ みんなでお花を 咲かせましょう 13:00～14:00
6	7	8	9 防災こいのぼりづくり 10:30～11:00	10 米 10:00～14:00	11 保	12 申 プレママ＆プレパパ きてみて体験！ 10:00～12:00 申 ☺☺ おもちゃ病院 10:00～15:00
13	14	15	16 申 40代からのしゃべり場 13:15～14:15	17 申 ☺ 9:30～12:00 ☺☺ ニッ橋保育園の お楽しみタイム 11:45～12:00	18 初めてにこ DAY 保育士さんと遊ぼう 11:45～12:00 AMのみ 保	19
20	21	22 4月生まれのお誕生日の集い 11:45～12:00	23 ☺☺ やこ先生の フチリトミック 11:45～12:00 消防士さんと こいのぼりをあげよう 14:00～15:00	24 育 9:30～11:30	25 助 10:00～12:00	26 申 プレママ＆プレパパ きてみて体験！ 10:00～12:00 申 0歳児のわいわいトーク 10:10～11:00
27	28	29 休館日 昭和の日	30 ☺☺ はらっぱの会 11:45～12:00			

にこボンテ 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。 保 保育士がいます。

おしゃべりプログラム

年代別わいわいトーク 0歳児 4/26 (土) 申 3/15 (土) ～
10:30～11:20 (5組) 1歳児 5/13 (火) 申 4/22 (火) ～
(0歳児のみ 10:10～11:00)

40代からのしゃべり場 4/16 (水) 申 3/26 (水) ～
13:15～14:15 (7組) 5/21 (水) 申 4/30 (水) ～

発育・発達が
ゆっくりさんの
ママのおしゃべり会
10:00～12:00
4/4 (金) 申 3/14 (金) ～
5/2 (金) 申 4/11 (金) ～



0歳児わいわいトークの様子

プレママ・プレパパ向け

プレママ・プレパパ きてみて体験

10:00～12:00 (各4組) 4/12 (土) 申 3/15 (土) ～
赤ちゃんのお世話を 4/26 (土) 申 //
少し体験してみましょう。 5/10 (土) 申 4/12 (土) ～
5/24 (土) 申 //



沐浴の体験中

日	月	火	水	木	金	土
				1 にこボンテ 薬 10:00～14:00	2 申 発育・発達が ゆっくりさんの ママのおしゃべり会 10:00～12:00 保	3 休館日 憲法記念日
4	5	6 休館日 みどりの日の 振替休日	7 休館日 こどもの日の 振替休日	8 にこボンテ 初めてにこ DAY 米 10:00～14:00	9 保育士さんと遊ぼう 11:45～12:00	10 申 プレママ＆プレパパ きてみて体験！ 10:00～12:00 保
11	12	13 申 1歳児のわいわいトーク 10:30～11:20	14	15 にこボンテ 申 ☺ 9:30～12:00 ☺☺ ニッ橋保育園の お楽しみタイム 11:45～12:00	16 PMのみ 保	17 ☺☺ 読み聞かせグループ 風の会 11:45～12:00
18	19	20	21 5月生まれのお誕生日の集い 11:45～12:00 申 40代からのしゃべり場 13:15～14:15	22 にこボンテ コ 9:30～11:30	23 助 10:00～12:00	24 申 プレママ＆プレパパ きてみて体験！ 10:00～12:00 保
25	26	27	28 ☺☺ やこ先生の フチリトミック 11:45～12:00	29 にこボンテ	30	31 保

地域いきいきタイム

子育てを応援する地域の方が活躍する時間です。
おもちゃ病院 4/12 (土) 申 3/22 (土) ～ 4/9 (水) まで
10:00～15:00
事前申し込みをした上で、当日までにおもちゃを持参してく
ださい。おもちゃ 15個まで (1家族2個まで)
申込●にこてらすに電話 (391-8316)
協力●相鉄沿線おもちゃ病院ドクターの会

みんなでお花を咲かせましょう 4/5 (土)
13:00～14:00
詳しくはホームページをご覧ください。

予告

発育・発達がゆっくりさんの ママのおしゃべり会	6/6 (金) 申 5/16 (金) ～
歯科衛生士 お口の健康相談デー	6/11 (水) 申 5/21 (水) ～
おもちゃ病院	6/14 (土) 申 5/24 (土) ～
プレママ・プレパパ きてみて体験	6/14 (土) 申 5/17 (土) ～ 6/28 (土) 申 5/17 (土) ～
臨床心理士相談	6/17 (火) 申 5/27 (火) ～
40代のしゃべり場	6/18 (水) 申 5/28 (水) ～

その他

防災こいのぼりづくり 4/9 (水)
10:30～11:00

手形・足形
みんなで足形



**消防士さんと
こいのぼりをあげよう** 4/23 (水) 雨天 4/25 (金)
14:00～15:00
協力●瀬谷消防署



初めてにこ DAY 4/18 (金)・5/8 (木)
初めての場所にドキドキしちゃう方はこの日に来てくださいね。
(カフェコーナーおためし券プレゼント)

