

にこてらす①

にこてらす♡あいてらす月間3/11～4/5



毎週木曜日、子どもたちはお部屋で遊びつつ、ママパパはお子さんの発達について先輩ママと話したり、子どもとの接し方の悩みなど相談できるもうひとつのひろば「にこポンテ」。にこポンテは近隣の三ツ境支援学校、二つ橋高等特別支援学校、瀬谷支援学校、多機能型拠点こまちともさまざまな形で交流しています。3/18「18 トリソミーの日」3/21「世界ダウン症の日」4/2「世界自閉症啓発デー」4/2～8「発達障害啓発週間」であるこの時期をあいてらす月間と名付けて、生徒さん達の作品やポスターを「いろいろな育ち」を考える期間になればとの思いで展示します。どうぞ足を止めてくださいね。

ひろばのご利用に関して

- 12:00～13:00はランチタイムです
(離乳食は、いつでもとることができます)
- 空気を入れ替えをしています
- ひろば混雑状況の表示をご覧ください
ホームページ・せやまる建物入口(駐車場側)・にこてらす入口
- マスクの着用は個人判断にお任せします

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい方、子どもを預かることができる方が会員登録をして使えるシステムです。



詳しくはこちら➡

入会説明会(事前申込制)

- 5日(水) 13:00～14:00 にこてらす研修室
- 21日(金) 13:00～14:00 にこてらす研修室
- 出張27日(木) 10:30～11:30 親子のひろば まんま
(ひろば利用料がかかります)

申込●電話または直接

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
電話 045-744-7207 (9:30～17:00)
・お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。
・時間になりましたら開始します。10分前までにお越しください。
・個別での対応もできますのでご相談ください。

にこてらす②

子育て中だからこそ、いざというときの備えを！
防災訓練を行っています。

ひろばでは防災ヘルメットなど防災備品を用意し、定期的に防災訓練を行っています。「もし、地震や火災が起きたら…？」防災訓練などをきっかけに連絡方法や準備品等どうすればいいか家族で話してみるのもいいかもしれません。普段からご近所に顔見知りがいることも助け合いにつながります。



予約不要・参加無料

お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。
にこてらすスタッフと
地域の人で待っています。

出張にこてらす

7(金) 10:00～12:00
新聞びりびり 橋戸南町内会館
(橋戸3-20-1 左馬社内)

子育て家庭の無料相談窓口

横浜子育てパートナー(利用者支援専任スタッフ)が、必要に応じた情報提供を行い、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭(ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ)
日時■火～土曜日 9:30～15:30
※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

～出張相談～

- 14日(金) 10:30～12:00 ひろば「きりかぶ」(要予約)
(Tel 465-6355)
- 21日(金) 10:00～12:00 ひろばネスト
- 28日(金) 10:30～12:00 下瀬谷地域ケアプラザフリーひろば

にこてらす インフォメーション

☎ 045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30

休日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、
月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

対象者●妊娠中やその家族、未就学のお子さんと保護者、
地域の子育てを応援したい人

利用料●無料 利用には登録が必要です。

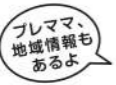
住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二つ橋町469

TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp URL●http://nico-t.jp



三ツ境南口商店街
ミツクルUDプロジェクトに賛同しています。



にこてらす HP

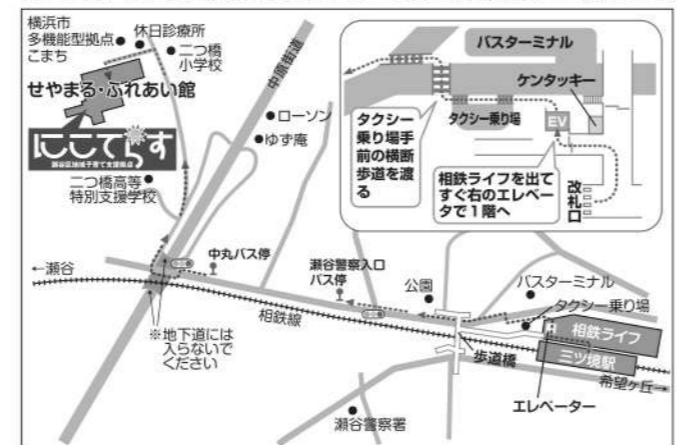


にこてらす FB



@nicopyy8316

アクセス●
電車の場合…相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分
お車の場合…駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から委託して運営しています。

瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす

「にこてらす」は、あなたの子育てが
Happyになるよう応援します。
ここでの過ごし方はあなた次第。
おうちとは違う空間で
子どもと開放的に遊んだり、
のんびりとひなたぼっこしたり、
たまにはグチをこぼしたり…。
みんなで子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっぴい～
Welcome and meet new friends
等候大家来这里一起游戏
Vamos a jugar
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ



あそびにきてね



正しい遊び方? そんなのないよ。

子どもに教えてもらおう楽しいこと!

今年は、いろんな遊びをご紹介します。



4月から
おいでよ! が
隔月発行、
カラーになるよ!

今月のテーマ
草花あそび

※TEAM ドルフィンの森さんからアイデアを
いただきました。



遊ば箱でランチBOX づくり遊び

ナズナ(ペンペン草)



シャラシャラ
音が鳴るよ

ちぎってみても
どんなにおい? どんな感触?



花束つくるとかわいいね

ひろばのこえ

ひろばで聞かれる声…
こんな考え方もあるかな?
参考にしてみてくださいね

子どもにも自分にも
お友だちが欲しいな～

今日は何して過ごす? 子どもを遊ばせつつ、私も話し相手が欲しいと思い通い始めたのがサークルでした。製作やちょっとした遊びをしてあっという間に終わりの時間! 子どもは何回か通うことで、お友達の顔を覚え、安心して遊ぶようになりました!
育児の悩みを話したり、子ども達の遊んでる姿に笑いあったりと、ほっと一息つける交流の場となっています。ぜひ一度、遊びに来てください!

子育てサークルすくすく 森山

仲間と

せやであそぶ

子育てサークル②

ご近所の子育て仲間といっしょに遊びませんか。瀬谷区の乳幼児親子向け子育てサークルの一部をご紹介します。

- ★たんぼぼ(南瀬谷コミュニティー・スクール)月2回
- ★すくすくサークル(中屋敷地域ケアプラザなど)月2回
- ★キティメイト～ふたこの会～(にこてらすなど)不定期

他地区にも子育てサークルがあります。詳細・問合せはにこてらすHP「瀬谷の子育てサークル」ページをご覧ください。



3月 にこてらす カレンダー

にこポンテ 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

保 保育士がいます。

中 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）

E There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます)

S Tenemos personal que habla Español. (スペイン語を話せるスタッフがいます)

T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です。

| 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|--|--|--|--|
| 25 休館日 天皇誕生日の 振替休日 | 26 ④ 歯科衛生士による お口の健康相談デー 10:00～11:00 やこ先生の プチリトミック 11:45～12:00 中 E | 27 にこポンテ 育 9:30～11:30 2月生まれのお 誕生日の集い 11:45～12:00 中 E S | 28 助 10:00～12:00 人型アート 3月中 いつでも 作れます | 1 中 E |
| 4 中 E T | 5 ④ 子育てサポートシステム 入会説明会 13:00～14:00 中 E | 6 にこポンテ 薬 10:00～14:00 ④ 初めてにこタイム 10:15～11:15 中 E S | 7 ④ 発育・発達が ゆっくりさんの ママのおしゃべり会 10:00～12:00 やこ先生の プチリトミック 11:20～12:00 中 E 保 | 8 ④ プレママ＆プレパパ きてみて体験！ 10:00～12:00 中 E S |
| 11 2歳児の わいわいトーク 10:30～11:20 中 E T | 12 ④ 大人とこどもの 絵本のじかん 10:30～11:30 中 E | 13 にこポンテ 薬 10:00～14:00 おはなしたまて箱 11:30～12:00 中 E S | 14 中 E 保 | 15 中 E S |
| 18 中 E T | 19 ④ 40代からのしゃべり場 10:30～11:30 ニッ橋保育園の お楽しみタイム 11:30～12:00 中 E | 20 休館日 春分の日 ④ ワールドファミリーDAY つくってたべよう 10:00～14:00 中 E 保 | 21 自然ふれあい遊び 10:30～11:30 保育士とあそぼう 11:45～12:00 ④ 子育てサポートシステム 入会説明会 13:00～14:00 中 E 保 | 22 ④ プレママ＆プレパパ きてみて体験！ 10:00～12:00 中 E S |
| 25 影絵グループ はないちもんめ 10:30～11:10 中 E T | 26 中 E | 27 にこポンテ ④ 臨 9:30～12:00 コ 9:30～11:30 中 E S | 28 助 10:00～12:00 3月生まれのお 誕生日の集い 11:45～12:00 中 E 保 | 29 中 E S |

ひろばで気軽に専門家に相談できます

無料。妊婦さんもどうぞ。

臨 臨床心理士 ①9:45～10:30 ②10:40～11:25
子育て中のネガティブや想いや悩みを、心の専門家に
相談できます。個別相談・要予約 ※予約相談は初め
ての方優先。上記以外にひろばでフリー相談可。

育 育児支援専任保育士

助 助産師

薬 薬剤師

栄 管理栄養士

コ 保育・教育コンシェルジュ

プログラムの申込みについて

④ 申込みの必要なプログラムは、
横浜市地域子育て支援拠点サイトから
お申込みください。

拠点サイトトップ



「プログラム・イベント・講座」を開いて瀬谷区を選択↑

はじめてにこタイム

6日(木) 10:15～11:15

にこてらすは、初めて遊びに来る親子をいつでも歓迎しています♪
でも、初めてはドキドキしちゃう方には「初めてにこタイム」がオ
ススメ！初めてさん同士、おしゃべりして過ごしてみませんか？

対象 ● 初めてにこてらすを利用する方
定員 ● 5組
申込 ● 受付中



はついく 発育・発達がゆっくりさんのママのおしゃべり会

研修室

7日(金) 10:00～12:00

申込 ● 受付中
※外出が難しい方はオンライン参加も可能です。
[今回は4/4(金) 申込は3/14(金)から]

ふれまま プレママ＆プレパパ きてみて体験！

① 8日(土) 10:00～12:00
② 22日(土) 10:00～12:00

にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人
形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験し
てみませんか？

講師 ● 助産師など
対象 ● これから赤ちゃんを迎えるご家族
(お一人での参加も大歓迎！)

定員 ● 4組
申込 ● 受付中



[今回は4/12(土) 申込は3/15(土)から]

2歳児のわいわいトーク

11日(火) 10:30～11:20

誰かの子育てが、あなたの子育てのヒントになるかも。
※にこサポーターによる子どもの見守りあり

対象 ● 2歳児のいるご家族
定員 ● 5組
申込 ● 受付中

[次は0歳児 4/26(土) 申込は3/15(土)から]



日常のありがとうをカタチに ほっぶすてっぷありがとう Monthly



このマークをチェック！

- ① 子どもの成長をそのまま形に！？
人型アートを作ろう♡
- ② 地域の方と一緒に♪読み聞かせや
人形劇・影絵、リトミックなど楽しもう！

- 7(金) 11:20～12:00 やこ先生のプチリトミック
- 12(水) 10:30～11:30 大人とこどもの絵本のじかん ④
- 13(木) 11:30～12:00 おはなしたまて箱
- 19(水) 11:30～12:00 ニッ橋保育園のお楽しみタイム
- 21(金) 10:30～11:30 自然ふれあい遊び
- 25(火) 10:30～11:10 影絵グループはないちもんめ



大人とこどもの絵本のじかん

12日(水) 10:30～11:30

対象 ● 未就学児の親子と
地域の絵本の読み聞かせ活動をしている方
定員 ● 15組と地域の絵本の読み聞かせ活動をしている方8人
申込 ● 受付中

40代からのしゃべり場

研修室

19日(水) 10:30～11:30

対象 ● 40歳以上で0～3歳児のいるママ
定員 ● 7組
申込 ● 受付中
[今回は4/16(水) 申込は3/26(水)から]

ワールドファミリー Day

つくって たべよう！

20日(木・祝) 10:00～14:00
外国から日本に来て子育てしている外国人ファミリーと交
流しませんか？ワンタンや生春巻きなどを一緒に作りなが
ら、お話をしましょう！

対象 ● 外国にルーツがあるファミリー＆国際交流に興味があ
る未就学児がいる日本人ファミリー
参加費 ● 中学生以上300円、小学生100円
定員 ● 20組(うち日本人ファミリー7組)
申込 ● 2/27(木)～3/15(土)12:00まで

外国人ファミリーはこちら→ 日本人ファミリーはこちら→

でんわOK、きてよやくOK
共催 ● 通訳・翻訳グループ カムオン・シエシエ

予告

おもちゃ病院@にこてらす

4月12日(土) 10:00～15:00

事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。
受付数 ● おもちゃ 15個まで(1家族2個まで)
申込 ● 3/22(土)～4/9(水)まででんわしてください

