

ハマハグを利用して おでかけを楽しもう!



「ハマハグ」ステッカーのあるお店は入店の際のちょっとした心配りや、登録証を見せると割引・優待など子育てを応援するさまざまなサービスが受けられたり、商品について相談ののって下さったりします。

※パマトコ（横浜市子育て応援サイト）のアカウント登録をすると登録証が自動発行されます。施設検索もパマトコからどうぞ。

アンパンマン
マークが目印

ひろばのご利用に関して

- 12:00～13:00はランチタイムです
(離乳食は、いつでもとることができます)
- 空気の入替えをしています
- ひろば混雑状況の表示をご覧ください
ホームページ・せやまる建物入口(駐車場側)・にこてらす入口
- マスクの着用は個人判断にお任せします

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい方、子どもを預かることができる方が会員登録をして使えるシステムです。



詳しくはこちら➡

入会説明会(参加無料)

8日(土) 13:00～14:00 にこてらす研修室
18日(火) 10:00～11:00 にこてらす研修室

申込●電話または直接

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
電話 045-744-7207 (9:30～17:00)

- ・お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。
- ・時間になりましたら開始します。10分前までにお越しください。
- ・個別での対応もできますのでご相談ください。

にこてらす インフォメーション

☎ 045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30

休日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、

月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

対象者●妊娠中やその家族、未就学のお子さんと保護者、
地域の子育てを応援したい人

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469

TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp URL●http://nico-t.jp



三ツ境南口商店街
ミツクルUDプロジェクトに賛同しています。

フレマ、
地域情報も
あるよ



にこてらす HP



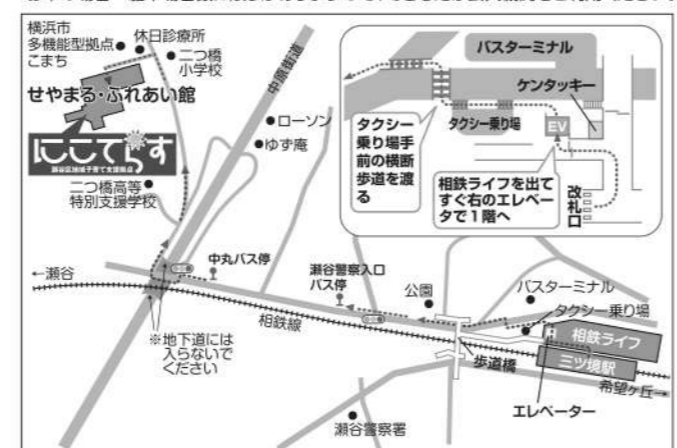
facebook



Instagram
@nicopy8316

ひろばの様子を
更新中だっぴ!

アクセス●
電車の場合…相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分
お車の場合…駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から委託して運営しています。

利用者アンケートに ご協力をお願いします

にこてらすでは2月～3月31日までの期間、利用されている皆様からアンケートという形で様々なご意見をいただいています。

今年度もアンケートを用意しましたので遊びにいらした時にはご協力をお願いいたします。

皆様からの声を生かしてより居心地のいいひろばになるようステップアップしてまいります。(アンケート結果は毎年ホームページやひろばで公開しています。)



AIによる生成されたイラスト

出張にこてらす

お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。
にこてらすスタッフと
地域の人で待っています。

予約不要・参加無料

18(火) 10:00～11:30
おやこde体を動かそう 阿久和地域ケアプラザ
※子育てサポートシステムコーディネーターも来ます。

子育て家庭の無料相談窓口

横浜子育てパートナー(利用者支援専任スタッフ)が、必要に応じた情報提供を行い、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭(ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ)
日時■火～土曜日 9:30～15:30

※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

～出張相談～

21日(金) 10:00～12:00 ひろばネスト
28日(金) 10:30～12:00 ひろば「きりかぶ」(要予約)
(Tel 465-6355)

瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす

あそびにきてね。まってるっぴい～
Welcome and meet new friends
等候大家来这里一起游戏
Vamos a jugar
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn chờ

あそびにきてね

「にこてらす」は、あなたの子育てが
ハッピーになるよう応援します。
ここでの過ごし方はあなた次第。
おうちとは違う空間で
子どもと開放的に遊んだり、
のんびりとひなたぼっこしたり、
たまにはグチをこぼしたり…
みんなで子育てしましょう!



子どもまんなか
いろいろなあそび

正しい遊び方? そんなの無いよ。子どもに教えてもらおう楽しいこと!
今年は、いろいろな遊びをご紹介します。

今月のテーマ
紙あそび



詰め紙や包装紙で
すてきな洋服に変身!

丸めて
鬼は外～!

思いっきり おえかき

最後はびりびりちぎるのも楽しいね

ひろばのこえ

ひろばで聞かれる声…
こんな考え方もあるかな?
参考にしていただきね

子育てにちょっとでいいから
協力してくれる人いないかな～

子育てを一人で頑張るのは大変ですよね。子育てサポートシステム(通称・子サポ)は子どもを「預けたい」「預かりたい」という方をつなげ、地域ぐるみでの子育て支援をめざす会員制の有償の支えあい活動です。コーディネーターが近隣の方との出合いをサポートします。気軽にご相談ください。

(詳しくは、裏表紙「横浜子育てサポートシステム」をご覧ください)

横浜市子育てサポートシステム
瀬谷区支部 岩間より

せやであそぶ

ひろばネスト(三ツ境 23-8)

主に0～3歳の親子のための遊び場。近隣の親子が気軽に立ち寄れるアットホームな場で一日のんびり過ごせる。商店街の中なので途中でお弁当を買っていくのもおすすめ。一時預かり制度あり。

月～金 10:00～16:00

月1回土曜開催 会員制 詳細はHP・Instagram



2月 にこてらす カレンダー

にこポンテ 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

保 保育士がいます。

中 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）

E There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます)

S Tenemos personal que habla Español. (スペイン語を話せるスタッフがいます)

T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

😊 地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です。

バレンタイン
カードを作ろう
2/1～14まで
手形や足形を
ハートに見立てるよ

火	水	木	金	土
28 読み聞かせグループ 風の会 11:45～12:00 中 AM E AM S	29 1月生まれのお誕生日の集い 11:45～12:00 中 E	30 にこポンテ	31 子育てサポートシステム 入会説明会 10:00～11:00 中 E 保	2/1 豆まき11:30～ 鬼さんがやってくるかも？ 中 E S AM
4 中 E T	5 ワールドファミリー DAY うたってあそぼう 絵本の時間 11:00～11:40 中 E	6 にこポンテ 初めてにこタイム 10:15～11:15 中 E S	7 子育てサポートシステム 入会説明会 10:00～12:00 中 E 保	8 プレママ&プレパパ きてみて体験！ 10:00～12:00 おもちや病院 10:00～15:00 子育てサポートシステム 入会説明会 13:00～14:00 中 E
11 休館日 建国記念日	12 中 E	13 にこポンテ 栄 10:00～14:00 中 E S	14 中 E 保	15 にこパパの日 10:30～12:00 中 E S
18 臨 9:30～12:00 子育てサポートシステム 入会説明会 10:00～11:00 よみかせグループ あおぞら 11:45～12:00 中 E T	19 40代からのしゃべり場 10:30～11:30 中 E	20 1歳児の わいわいトーク 10:30～11:20 ニッ橋保育園の お楽しみタイム 11:45～12:00 中 E S	21 保育士とあそぼう 11:45～12:00 中 E S PM 保	22 プレママ&プレパパ きてみて体験！ 10:00～12:00 ばばサロン 24日(月・祝) 10:30～12:00 ※詳しくはにこてらすHP 中 E
25 休館日 天皇誕生日の 振替休日	26 歯科衛生士による お口の健口相談デー 10:00～11:00 やこ先生の プチリトミック 11:45～12:00 中 E	27 にこポンテ 育 9:30～11:30 2月生まれのお誕生日の集い 11:45～12:00 中 E S	28 助 10:00～14:00 3月 日常のありがとうをカタチに ほっぶすてっぷありがとう Monthly ・人型アート ・地域の方と一緒にほらにこタイム拡大版 (詳細は3月号) 中 E 保	3/1

ひろばで気軽に専門家に相談できます

無料。妊婦さんもどうぞ。

臨 臨床心理士 ①9:45～10:30 ②10:40～11:25
子育て中のネガティブや思いや悩みを、心の専門家に相談できます。個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方優先。上記以外にひろばでフリー相談可。

栄 管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

育 育児支援専任保育士

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに気軽に相談ができます。

助 助産師


助産師がお子さんとママの体についてアドバイス。妊娠期から出産後の不安や、自身の体調不良などの時「どうしたらいいの？」を解消します。

プログラムの申込みについて

申込みの必要なプログラムは、横浜市地域子育て支援拠点サイトからお申込みください。

「プログラム・イベント・講座」を開いて瀬谷区を選択↑

拠点サイトトップ



ワールドファミリー Day


うたってあそぼう 絵本のじかん

5日(水) 11:00～11:40

いろんなくのにの ことばで たのしよう！

申込なし
共催 ● 通訳・翻訳グループ カムオン・シェシェ
協力 ● mokomokobooks

どなたでも参加OK!




くわしくはこちらをみてください

初めてにこタイム

6日(木) 10:15～11:15

にこてらすは、初めて遊びに来る親子をいつでも歓迎しています♪でも、初めてはドキドキしちゃう方には「初めてにこタイム」がオススメ！初めてさん同士、おしゃべりして過ごしてみませんか？

対象 ● 初めてにこてらすを利用する方
定員 ● 5組
申込 ● 受付中
次回は3/6(木) 申込は2/13(木)から



発育・発達がゆっくりさんのママのおしゃべり会

7日(金) 10:00～12:00

申込 ● 受付中

※外出が難しい方はオンライン参加も可能です。

次回は3/7(金) 申込は2/14(金)から

研修室

プレママ&プレパパ きてみて体験!

① 8日(土) 10:00～12:00

② 22日(土) 10:00～12:00

にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか？

講師 ● 助産師など
対象 ● これから赤ちゃんを迎えるご家族 (お一人での参加も大歓迎!)

定員 ● 4組
申込 ● 受付中

次回は3/8(土) 申込は2/8(土)から



地域いきいきタイム

おもちゃ病院@にこてらす

8日(土) 10:00～15:00

事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。

受付数 ● おもちゃ 15個まで (1家族2個まで)

申込 ● 1/18(土)～2/5(水)まででんわしてください
次回は4/12(土) 申込は3/22(土)～4/9(水)まで

40代からのしゃべり場

19日(水) 10:30～11:30

対象 ● 40歳以上で0～3歳児のいるママ
定員 ● 7組
申込 ● 1/29(水)から
次回は3/19(水) 申込は2/26(水)から

研修室

1歳児のわいわいトーク

20日(木) 10:30～11:20

誰かの子育てが、あなたの子育てのヒントになるかも。 ※にこサポーターによる子どもの見守りあり

対象 ● 1歳児のいるご家族
定員 ● 5組
申込 ● 1/30(木)から
次は2歳児 3/11(火) 申込は2/18(火)から



パパにオススメプログラム

詳しくはこちら

15(土) にこパパの日 10:30～12:00

～体を使った遊びをしよう～
講師 ● にこてらす利用者パパ (パンテリージャスポーツクラブコーチ)
申込 ● なし

24(月・祝) ばばサロン 10:30～12:00

講師 ● まこと幼稚園園長
申込 ● 360-7855 (ニッ橋第二地域ケアプラザ)




歯科衛生士によるお口の健康相談デー

26日(水) 10:00～11:00

初めての歯磨きどうすればいいの？むし歯と生活習慣の関係は？親子でお口の健康について考えましょう。

講師 ● 瀬谷福祉保健センター 歯科衛生士
対象 ● 歯が生えてから3歳児くらいまで
定員 ● 10組
持ち物 ● おうちで使っている歯ブラシ(親、子ども)
申込 ● 2/5(水)から

事前申込みの親子に歯ブラシのプレゼント



大人とこどもの絵本のじかん

3月12日(水) 10:30～11:30

対象 ● 未就学児の親子と
地域の絵本の読み聞かせ活動をしている方
定員 ● 15組と地域の絵本の読み聞かせ活動をしている方8人
申込 ● 2/12(水)から 上の二次元コードから

予告

