

～休日は子どもと一緒に～ パパ講座



現役パパ講師が経験談も交えレクチャーします
9/16 (月祝) 子育てははじめの一步&体を使った遊び
10/14 (月祝) 夫婦のパートナーシップ、パパも育児
11/23 (土祝) 子どもにウケる! 絵本の読み聞かせ、イライラしない子育て

時間●10:30～12:00 (3回とも)
講師●黒河内佑紀氏、牧田拓也氏
対象●0歳から未就学児のお子さんとパパ
定員●15組 (先着順)
会場●にこてらす
申込●8/1(木)10時から
360-7855 (二ツ橋第二地域ケアプラザ)
3回連続講座ですが、難しい場合は1回のみ受講も可能です。

ひろばのご利用に関して

- 12:00～13:00はランチタイムです (離乳食は、いつでもとることができます)
●空気の入替えをしています
●ひろば混雑状況の表示をご覧ください
●マスクの着用は個人判断にお任せします

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい方、子どもを預かることができる方が会員登録をして使えるシステムです。



入会説明会 (参加無料)

出張 7日(水) 13:00～14:00 二ツ橋地域ケアプラザ ※区役所となり

申込●電話または直接
横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
電話 045-744-7207 (9:30～17:00)
お子さん連れて参加いただけます。申込時にお伝えください。個別での相談もできますのでご相談ください。

カムオン・シェジェ共催

ワールドファミリー Day ゆかたを着て盆踊りに行こう

7月20日(土)外国のルーツのある方と日本人ファミリーの合計12組(大人20人、子ども15人)で二ツ橋北部自治会の夏祭りに参加しました。
当日は着付けサークルの方に浴衣を着付けてもらった後、みんなで自己紹介。好きな食べ物は「ラーメン」を挙げる方が多かったです。
会場では、地域の方と一緒に国籍を超えて、出店や盆踊りを楽しむ姿がありました。みなさん、浴衣がとても似合っていました。



瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。
Welcome and meet new friends
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ
あそびにきてね。まってるっぴい～
Welcome 2024 8月号 8月号 歓迎 Chao mừng

正しい遊び方? そんなのないよ。子どもに教えてもらおう楽しいこと!
今年、いろんな遊びをご紹介します。

子どもまんなか いろんなあそび
今月のテーマ タオル
ひっぱりっこ ひっぱりっこ
握る力も つくよ
そーと ゆらすよ
やさしく ゆーらゆら
ボールにするよー コロコロ

予約不要・参加無料
お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。
にこてらすスタッフと地域の人で待っています。
7日(水) 10:00～11:30
水遊び 阿久和向原第二公園

子育て家庭の無料相談窓口
横浜子育てパートナー(利用者支援専任スタッフ)が、必要に応じた情報提供を行い、出口が見えるまで寄り添います。
対象■妊娠中から子育て中の家庭(ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ)
日時■火～土曜日 9:30～15:30
※祝日・年末年始・特別休館日を除く
相談専用ダイヤル 045-744-5554
※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。
～出張相談～
23日(金) 10:00～12:00 ひろばネスト

にこてらす インフォメーション
045-391-8316
開館時間●火～土曜日 9:30～15:30
休日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。
対象者●妊娠中やその家族、未就学のお子さんと保護者、地域の子育てを応援したい人
利用料●無料 利用には登録が必要です。
住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469
TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447
メール●info@nico-t.jp URL●http://nico-t.jp

ひろばのこえ
ひろばで聞かれる声...
こんな考え方もあるかな?
参考にしてみてくださいね
仲間と
せやであそぶ
子育てサークル①
ご近所の子育て仲間といっしょに遊ばせませんか。トホホ...な悩み、うちの子もあるある～お互い共感しながら子育てしていくとラクになるかも。瀬谷区の乳幼児親子向け子育てサークルの一部をご紹介します。(詳細はにこてらすHP)
★たんぼぼ(南瀬谷小コミュニティ・スクールなど)
月2回 第1・3木曜
★ピッコロ(中村自治会館・阿久和地域ケアプラザなど)
月2回 第2・4火曜



① 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か、QRコードからお申し込みください。  
 にこポンテ 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。  
 保 保育士がいます。  
 中 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）  
 E There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます)  
 S Tenemos personal que habla Español. (スペイン語を話せるスタッフがいます)  
 T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)  
 地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です。

火	水	木	金	土
30 7月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00 中 E T	31 中 E	1 にこポンテ 中 E S	2 ① 発育・発達が ゆっくりさんの ママのおしゃべり会 10:00~12:00 中 E 保	3 中 E S
6 中 AM E AM T	7 中 E	8 ② 10:00~14:00 中 E S	9 ① プレママ&プレパパ きてみて体験! 10:00~12:00 ② おもちゃ病院 10:00~15:00 中 E 保	10 ① プレママ&プレパパ きてみて体験! 10:00~12:00 ② おもちゃ病院 10:00~15:00 中 E S
13 休館日 山の日の 振替休日 中 E	14 中 E	15 にこポンテ ② ニッ橋保育園の お楽しみタイム 11:45~12:00 中 E S	16 保育士さんとあそぼう! 10:30~11:30 中 E 保	17 中 E
20 ① 臨 9:30~12:00 ② はらっぱの会 11:45~12:00 中 E T	21 8月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00 中 E	22 にこポンテ ③ 育 9:30~11:30 中 E S	23 ④ 助 10:00~12:00 中 E 保	24 ① プレママ&プレパパ きてみて体験! 10:00~12:00 中 E S
27 中 E T	28 ⑤ やこ先生の プチリトミック 11:45~12:00 中 E	29 にこポンテ 中 E S	30 中 E 保	31 中 E S

**ひろばで気軽に専門家に相談できます**

無料。妊婦さんもどうぞ。

**臨 臨床心理士** ①9:45~10:30 ②10:40~11:25  
 子育て中のネガティブや想いや悩みを、心の専門家に相談できます。個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方優先。上記以外にひろばでフリー相談可。

**栄 管理栄養士**

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

**育 育児支援専任保育士**

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬谷区の保育士さんに気軽に相談ができます。

**助 助産師**

助産師がお子さんとママの体についてアドバイス。妊娠期から出産後の不安や、自身の体調不良などの時「どうしたらいいの?」を解消します。

でっき で みずあそ **デッキde水遊び**

外気温 28℃以上で 適した天候時

ベビーの水遊びデビューにいかが?



AM①10:00~10:50  
 ②10:55~11:45  
 PM①13:00~13:50  
 ②13:55~14:45

持ち物●バスタオル、着替え

水遊びのお約束

- ◆はだかは×。パンツ、シャツなどを着せてください。
  - ◆水遊び用の紙おむつはOK!
  - ◆結膜炎・とびひ・プール熱など感染の心配があるときは、治ってからにしてね!
  - ◆水の事故を防ぐために、お子さんの安全を確認し、目を離さずに見守りましょう。
- ※貴重品は各自しっかり管理してくださいね。

はついく はったつ **発育・発達がゆっくりさんのママのおしゃべり会** 研修室

2日(金) 10:00~12:00

※外出が難しい方はオンライン参加も可能です。 詳細・申込はこちら➡



ぶれまま ぶればば たいけん **プレママ&プレパパ きてみて体験!**

①10日(土) 10:00~12:00  
 ②24日(土) 10:00~12:00

にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか?

講師●助産師など  
 対象●これから赤ちゃんを迎えるご家族  
 (お一人での参加も大歓迎!)



定員●4組  
 申込●受付中 右のQRコードから  
 申込フォーム  
 ① ② ③ ④  
 ⑤ ⑥ ⑦ ⑧  
 ⑨ ⑩ ⑪ ⑫  
 ⑬ ⑭ ⑮ ⑯  
 ⑰ ⑱ ⑲ ⑳  
 ㉑ ㉒ ㉓ ㉔  
 ㉕ ㉖ ㉗ ㉘  
 ㉙ ㉚ ㉛ ㉜  
 ㉝ ㉞ ㉟ ㊱  
 ㊲ ㊳ ㊴ ㊵  
 ㊶ ㊷ ㊸ ㊹  
 ㊺ ㊻ ㊼ ㊽  
 ㊾ ㊿

**プログラムの様子**

「はじめての子育て、不安だなあ。」「沐浴ってどうするの?」  
**プレママプレパパのお悩みをきて・みて・体験!**

・先輩ママ・パパのお話しが聞けたのと、実際に赤ちゃんを抱っこでき  
 貴重な体験ができました  
 ・夫婦で参加できてよかった



・沐浴体験ができ  
 イメージができました  
 ・産まれてくるのが楽しみに  
 ・出産後、にこてらすに  
 遊びに来たい



みんなでお花をうえました  
 にこサポーターの方が育苗してくれたアサガオ。ひろばの親子や、小学生ボランティアさんと一緒に植えました。ベチユニアの剪定も教わりながらみんなでしましたよ。何色の花が咲くかな?

お楽しみに♪

**地域いきいきタイム**

おもちゃ病院@にこてらす  
 10日(土) 10:00~15:00

事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。  
 受付数●おもちゃ 15個まで(1家族2個まで)  
 申込●8/20(土)~8/7(水)まで でんわしてください



**保育士さんとあそぼう!**

16日(金) 10:30~11:30

いろいろな色の寒天を使って、プルプル・ピタピタ・つるつる・ぐちゃぐちゃ。不思議な感触を楽しむ遊びをしてみましょう。  
 持ち物●着替え、タオル

保護者も汚れてもよい服装で来て下さい。  
 申込●なし

9月より申込みの必要なプログラムは、拠点サイトトップ  
 横浜市地域子育て支援拠点サイトから  
 お申込みください。



「プログラム・イベント・講座」を開いて瀬谷区を選択↑

**はじめてにこタイム**

9月5日(木) 10:15~11:15

お友達作りや、遊びに来るきっかけに参加しませんか?  
 対象●初めてにこてらすに来る親子  
 定員●5組  
 申込●8/15(木)から 上のQRコードから

**40代からのしゃべり場**

9月18日(水) 13:15~14:15

対象●40歳以上で0~3歳児のいるママ  
 定員●7組  
 申込●8/28(水)から 上のQRコードから