



- 申 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か、QRコードからお申し込みください。
- にこポンテ 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。
- 保 保育士がいます。
- 中 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）
- E There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます)
- S Tenemos personal que habla Español. (スペイン語を話せるスタッフがいます)
- T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)
- 地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です。

火	水	木	金	土
2 2歳児の 申 わいわいトーク 10:30~11:20 中 E T	3 にこポンテ 申 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。 保 保育士がいます。 中 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。） E There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます) S Tenemos personal que habla Español. (スペイン語を話せるスタッフがいます) T Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。) 地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です。	4 にこポンテ 薬 10:00~14:00 中 E S	5 申 発育・発達が ゆっくりさんの ママのおしゃべり会 10:00~12:00 中 E 保	6 申 初めてにこタイム 10:15~11:15 中 E S
七夕飾り期間 ~7/6(土)まで 七夕の短冊に願い事をして笹の葉に飾りましょう。				
9 言語聴覚士によるお話 ことばの根っこをそだてよう 10:15~11:00 申 子育てサポートシステム 入会説明会 13:00~14:00 中 E T	10 中 E	11 にこポンテ 薬 10:00~14:00 おはなしたまて箱 11:45~12:00 中 E S	12 中 E 保	13 申 プレママ&プレパパ きてみて体験！ 10:00~12:00 中 E S
16 休館日 海の日の 振替休日 中 E T	17 申 40代からのしゃべり場 13:15~14:15 中 E	18 にこポンテ 申 臨 9:30~12:00 ニッ橋保育園の お楽しみタイム 11:45~12:00 中 E S	19 保育士さんとあそぼう！ 10:30~11:30 中 E 保	20 にこパパの日 10:30~12:00 申 ワールドファミリーDAY ゆかたを着て 盆踊りに行こう ※詳しくはHPをご覧ください 中 E S
23 中 E T	24 申 子育てサポートシステム 入会説明会 10:00~11:00 やこ先生の プチリトミック 11:45~12:00 中 E	25 にこポンテ コ 保活説明会 10:00~11:30 中 E S	26 助 10:00~12:00 中 E 保	27 申 プレママ&プレパパ きてみて体験！ 10:00~12:00 中 E S
30 7月生まれの お誕生日の集い 11:45~12:00 中 E T	31 中 E	8/1 にこポンテ 中 E S	8/2 中 E 保	8/3 中 E S

ひろばで気軽に専門家に相談できます

無料。妊婦さんもどうぞ。

臨 臨床心理士 ①9:45~10:30 ②10:40~11:25
子育て中のネガティブや思いや悩みを、心の専門家に相談できます。個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方優先。上記以外にひろばでフリー相談可。

管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

保育・教育コンシェルジュ

保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。

薬 薬剤師

薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に関する相談ができます。

助 助産師

助産師がお子さんとママの体についてアドバイス。妊娠期から出産後の不安や、自身の体調不良などの時「どうしたらいいの？」を解消します。

2歳児のわいわいトーク

2日(火) 10:30~11:20

メキメキと成長する子どもたち…。うれしい反面、戸惑うことも増えてきますね。「みんなはどうしてるの?」誰かの子育てが、あなたの子育てのヒントになるかも。※にこサポーターによる子どもの見守りあり

対象●2歳児のいるご家族
定員●5組
申込●受付中 でんわしてください



発育・発達がゆっくりさんのママのおしゃべり会

5日(金) 10:00~12:00

※外出が難しい方はオンライン参加も可能です。詳細・申込はこちら→

研修室



初めてにこタイム 6日(土) 10:15~11:15

にこてらすは、初めて遊びに来る親子をいつでも歓迎します♪でも、初めてはドキドキしちゃう方には「初めてにこタイム」がオススメ！初めてさん同士、おしゃべりして過ごしてみませんか？

対象●初めてにこてらすを利用する方
定員●5組
申込●受付中 でんわしてください



言語聴覚士によるお話「ことばの根っこを育てよう」

9日(火) 10:15~11:00

ことばが出始めたお子さまのご家族におすすめです。「うちの子言葉ゆっくりかしら」と心配されている方もぜひご参加ください！

講師●西部地域療育センター 言語聴覚士
対象●1歳6か月~3歳児くらいにいるご家族
申込●なし

プレママ&プレパパ きてみて体験！

①13日(土) 10:00~12:00

②27日(土) 10:00~12:00

にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか？

講師●助産師など
対象●これから赤ちゃんを迎えるご家族(お一人での参加も大歓迎！)

定員●4組
申込●受付中 右のQRコードから
↑申込フォーム



※今回は8/10(土) 申込は7/13(土)から

デッキde水遊び

AM①10:00~10:50 ②10:55~11:45
PM①13:00~13:50 ②13:55~14:45

持ち物●バスタオル、着替え
シャツとパンツ(または水遊び用の紙おむつ)等を着せてください。



40代からのしゃべり場

17日(水) 13:15~14:15
高齢出産が珍しくない時代。自分と同世代のママに出会うチャンス！子育ての楽しさや悩み、自分自身のことなど気軽におしゃべりしませんか。

対象●40歳以上で0~3歳児のいるママ
定員●7組
申込●6/26(水)から 右のQRコードから
「プログラム・イベント・講座」を開いて瀬谷区を選択↑

拠点サイトトップ



保育士さんとあそぼう！

19日(金) 10:30~11:30

小雨決行、雨天中止
庭で泡あわクリームや色水を作っていつもと少し違う水遊びしましょう。

持ち物●着替え、タオル
保護者も汚れてもよい服装で来てください。



にこパパの日「こどものふれあいを楽しもう」

20日(土) 10:30~12:00

パパならではのダイナミックな動きの遊びを男性保育士さんが伝授。一緒にふれあい遊びを楽しもう。
講師●鳩の森愛の詩瀬谷保育園 保育士
対象●未就学児とパパ(ママと一緒に参加できます)
申込●なし

保育・教育コンシェルジュにきいてみよう！

25日(木) 10:00~11:30

保育園選びや申込み・決定までの流れを保育・教育コンシェルジュが説明します。
申込●なし



おもちゃ病院@にこてらす

8月10日(土) 10:00~15:00
事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。
受付数●おもちゃ 15個まで(1家族2個まで)
申込●7/20(土)~8/7(水)まで でんわしてください

