

瀬谷区子育て応援ネット 子育て応援 カレンダー

2023年 9月



今月の子育てイベントの一覧です。
お友だち作りに、お友だちを誘って、
親子で瀬谷区のおちこちにお出かけ
してみませんか？



カレンダー 情報の見方

会場 1日 会場名のカラーは裏面地図のエリア別カラーになっています

イベント名 1日

予約が必要 要予約 開催時間 参加対象 申込方法 (無記名は申込不要) 参加費用 (無記名は無料)

駐車場あり P台数に限りあり 問合せ・予約等の連絡先 主催者 (無記名は会場名が主催) 共催者

三ツ境エリア 瀬谷エリア 下瀬谷エリア
南台エリア 阿久和エリア 上瀬谷エリア

1 金

中屋敷保育園

①どんぐりルーム ②園庭開放
月～金曜日 毎日開催

① ①どんぐりルーム(要予約)
10:00～11:30
②園庭開放(予約不要)
11:30～15:00

地域の親子
301-4852 担当/城所

要予約 中屋敷保育園どんぐりクラブ

ニツ橋保育園

園庭開放 月～金曜日 毎日開催

11:00～12:00
地域の親子
366-5997 担当/沖本

瀬谷第二保育園

園庭開放 月～金曜日 毎日開催

11:00～12:00
地域の親子
302-8122 担当/三田

8 金

下瀬谷地域ケアプラザ

親と子のフリー広場
22日(金)も開催

10:00～12:00
未就園児と保護者
304-1291 担当/地域交流

南台こどものもり公園

南台こどものもりプレイパーク!!

10:30～15:30
乳幼児と保護者
304-1291 担当/地域交流

9 土

ひろば「きりかぶ」

今月の土曜日開所
30日(土)も開催

13:00～15:00
地域の親子
ひろば利用料は必要
465-6355

細谷戸第2集会所

子育てお母さんのつどい「親子遊び」

10:00～11:30
未就園児と保護者
367-5778
こども家庭支援課
細谷戸地区民児協

12 火 続き

にこてらす(せやまる・ふれあい館)

2歳児のわいわいトーク

10:10～11:00
2歳児と保護者
391-8316 担当/林

下瀬谷地域ケアプラザ

出張子育てひろば
びりびり遊び

10:00～12:00
未就園児と保護者
391-8316 担当/田中
にこてらす

阿久和地域ケアプラザ

子育ておしゃべり会
「お祭り遊び」

10:00～11:30
未就園児と保護者
365-9892 担当/根本
阿久和南部地区民児協

谷戸自治会館

親子で遊ぼう「手形あそび」

10:00～11:30
未就園児と保護者
364-7072
あくわキッズ北

14 木

ひろばネスト

じっくりベーマッサージ全6回

10:30～11:00
0歳児と保護者(先着7組)
500円 ※ビジター参加費
363-0367

宮沢会館

子育てお母さんの集い
「外遊び」

10:00～
未就園児と保護者
下瀬谷地域ケアプラザ
304-1291 担当/地域交流
南瀬谷・宮沢民児協

瀬谷中央公園集会所

TEAMドルフィン
「秋の音遊び&お話し会」

10:30～11:30
(10:00オープン)
未就園児と保護者
中屋敷地域ケアプラザ
303-8100
親子のサロンいちごクラブ

瀬谷図書館

ひよこのおはなし会
27日(水)も開催

11:00～11:30
乳幼児(0～3歳)と保護者
(先着10組)
9/6(水)9:30～図書館窓口
および電話にて申込受付
301-7911 担当/谷脇

19 火 続き

橋戸南町内会館

子育て交流会
「みんなで遊ぼうⅢ」

10:00～11:00(雨天中止)
乳幼児と保護者
下瀬谷地域ケアプラザ
304-1291 担当/地域交流
瀬谷第二地区民児協

中屋敷保育園

お誕生日会

①午前の部 11:00～(要予約)
②午後の部 14:00～(予約不要)
地域の親子
301-4852 担当/城所
中屋敷保育園どんぐりクラブ

阿久和地域ケアプラザ

出張子育てひろば
「集団生活前夜のイロイロ聞いてみよう」

10:00～11:30
未就園児と保護者
365-9892 担当/根本
にこてらす・阿久和地域ケアプラザ

25 月

中屋敷地区センター 2階

はじめてのつぽ☆子育て広場
「子どもの応急手当と消防署見学」

10:30～11:30
どなたでも
304-3100 担当/佐藤

26 火

27 水

28 木

南台ハイツA集会所

子育てひよこサロン

10:00～11:30
妊婦・未就園児と保護者
下瀬谷地域ケアプラザ
304-1291 担当/地域交流
南瀬谷地区社協

相沢公会堂(諏訪社内)

わいわいおやこ会
「保健師さんの健康相談」

10:00～11:00
未就園児と保護者
こども家庭支援課 367-5778
相沢地区民児協

2 土

中屋敷地域ケアプラザ

がんばれパパ講座
「段ボール迷路」

10:30～12:00
未就園児と保護者
(家族での参加大歓迎)
定員10組
303-8100

10 日

下瀬谷地域ケアプラザ

ちびっこ集まれ!プラレール

9:30～12:00
未就園児と保護者
(お父さん大歓迎)
304-1291 担当/地域交流

ニツ橋第二地域ケアプラザ

パパ講座

10:30～12:00
未就園児と保護者
360-7855 担当/宮野

13 水

つどいの広場「ほっとスペース」

ベーマッサージ講習会

13:15～13:45
0歳児と保護者(先着6組)
300円
274-2149

つどいの広場「ほっとスペース」

妊婦さんと赤ちゃんのふれあいデー

14:00～
妊婦さんと0歳の赤ちゃん親子
274-2149

15 金

16 土

原中学校コミュニティ・スクール

はらっぱのおはなし会

11:00～11:30
幼児と保護者
391-1166 担当/栗原

20 水

三ツ境南住宅集会所

ほんわかサロン「お外で遊ぼう」

10:00～11:00
0歳～未就園児と保護者
こども家庭支援課
367-5778
三ツ境地区民児協

29 金

ニツ橋地域ケアプラザ

ちびっこルーム
「保護者のための体力測定会」

10:30～11:30
未就園児と保護者
(先着10組)
361-9807 担当/瀧澤

3 日

瀬谷図書館

休日おはなし会

11:00～11:30
3歳から小学生(先着10名)
8/18(金)9:30～図書館窓口
および電話にて申込受付
301-7911 担当/谷脇

11 月

まこと幼稚園内 まことホール

子育て世代の情報モラル教室

10:20～11:30
未就園児・未就学児と保護者
園までメールか電話
(平日8:30～17:00) 詳しくはHP
391-2175 担当/松本

17 日

宮沢会館

子育てサロン えむ
「ヘルスメイト食育の話」

10:00～11:30
妊婦・未就園児と保護者
100円
えむ 302-7128 担当/小川
宮沢地区社協

瀬谷中央公園子どもログハウス

まるたのしろのおはなしかい

10:30～10:50
どなたでも
(未就学児は保護者同伴)
304-4169 担当/行川

17 日

南台こどものもり公園

南台こどものもりプレイパーク!!

10:30～15:30
乳幼児と保護者
下瀬谷地域ケアプラザ
304-1291 担当/地域交流

21 木

中屋敷地域ケアプラザ

子育てお母さんの集い「タッチ」
ワクワク♪縁日!

10:00～11:30
未就園児と保護者
こども家庭支援 367-5778
瀬谷北部地区民児協

30 土

中屋敷地域ケアプラザ

がんばれパパ講座
親子あそび&「こどもにウケる!」絵本

10:30～12:00
未就園児と保護者 定員10組
(家族での参加大歓迎)
303-8100

4 月

ニツ橋第二地域ケアプラザ

「ゆうスリー」のおそび場
“お外で水あそび”
雨天の場合は室内で新聞紙プール!

10:00～11:30
地域の親子(先着15組)
※タオルと着替えをお持ち下さい
こども家庭支援課 367-5778
瀬谷第四地区民児協

12 火

瀬谷中央公園子どもログハウス

まるたのしろっこクラブ

9:30～12:30
未就園児と保護者
304-4169 担当/行川

18 月

19 火

ひろばネスト

ママのためのリフレッシュヨガ

10:30～11:15
未就園児と保護者
(先着親子10名)
300円(ビジター参加費として)
363-0367

22 金

ひろば「きりかぶ」

親子で骨盤セラピー

10:30～11:30
未就園児と保護者(先着4組)
ひろば利用料は必要
465-6355
中屋敷地域ケアプラザ

23 土

まこと幼稚園内 園庭(雨天時ホール)

まことバザー

10:30～12:00
どなたでも
詳しくはHP
391-2175 担当/松本

10月 4 水

中屋敷地区センター 2階

すきっぷす♪
親子でリトミック①②(後期)

10/4～2024年3/6の毎月第1水曜日
(但し1月は第2水曜日)

10:00～10:50
11:00～11:50
①0～1歳 ②2歳～未就園児
2人1組 2,400円(全6回)
304-3100 担当/佐藤



●都合により内容が変更になる場合があります。詳細は直接お問合せください。また、イベントによっては、自治会町内会の掲示板にチラシを掲示しています。 ●会場は、裏面の地図でおおよその位置をご確認ください。 ●ここに掲載されているイベント、プログラムが区内のすべての内容ではありません。掲載以外の情報については、各団体にお問い合わせください。



「瀬谷区子育て応援ネット加入団体」Map

「瀬谷区子育て応援ネット」は、瀬谷区の子育て世代を応援している団体のネットワークです。各々の団体が区のおちこちで、いろいろなカタチで子育てを応援しています。あなたの地域では、どんなことをしているか探してみよう!

🌻🌿🍀🏠🌟📍🌳🌱 おおまかな会場・場所は、このマークで地図から探してください。

幼稚園

小学校就学までの幼児を保育・教育して心身の発達を助長する教育施設です。イベントや園庭開放等、地域交流を行っている園もあります。

まこと幼稚園 ☎391-2175 (三ツ境) 横浜隼人幼稚園 ☎364-5105 (阿久和南)
 関東幼稚園 ☎301-5924 (下瀬谷)

保育園 認可保育所

保護者が働いていたり、病気などのために家庭で保育できないお子さんを、保護者に代わって保育する児童福祉施設です。一時保育がある園、育児講座などを行っている園もあります。

<公立>
 中屋敷保育園 ☎301-5808 (中屋敷)
 育児支援センター園 (園内どんぐりクラブ) ☎301-4852 (中屋敷)
 ニツ橋保育園 ☎366-5997 (ニツ橋町)
 瀬谷第二保育園 ☎302-8122 (瀬谷)

<私立>
 下瀬谷保育園 ☎301-1404 (北新)
 シャローム三育保育園 ☎390-3193 (ニツ橋町)
 鳩の森愛の詩 瀬谷保育園 ☎363-8006 (ニツ橋町)
 鳩の森愛の詩 宮沢保育園 ☎302-9495 (宮沢)
 ネスト瀬谷 ☎303-0234 (中央)
 保育室ネスト ☎363-7896 (三ツ境)
 わらべ細谷戸保育園 ☎301-1927 (瀬谷町)
 ほうゆう保育園 ☎367-3563 (阿久和東)

小規模認可保育園

定員19名以下の認可保育園です。

ネストほぼ ☎302-8002 (瀬谷)
 はく@ねすと ☎363-2589 (三ツ境)
 ていんく@ねすと ☎744-7723 (瀬谷)
 ネストうーたん ☎744-8800 (瀬谷)

家庭的保育事業

家庭的保育者の自宅等で5人以下の0~2歳児を保育する保育園です。

にいみ*る~む ☎301-7077 (北新)

企業主導型保育園

内閣府の助成による企業が運営する認可外保育園です。

ベストキッズ瀬谷保育園 ☎442-7804 (瀬谷)

一時預かり 乳幼児一時預かり事業

理由を問わず、一時預かりを行っている保育施設です。

保育ルーム「ばおぼふ」 ☎364-3508 (三ツ境)
 保育ルーム「くくる」 ☎489-4550 (瀬谷)
 (ネストうーたんに併設)

認定こども園

就学前のこどもに幼児教育と保育を一体的に提供する施設で、地域での子育て支援も行っています。

はらのご原幼稚園 ☎391-0534 (阿久和西)
 みなみ幼稚園 ☎362-0115 (阿久和南)
 ニツ橋あいりん幼稚園 ☎364-5296 (ニツ橋町)

ケアプラザ

福祉・保健に関する相談を行っているほか、子育てサロンなども実施しています。

中屋敷地域ケアプラザ ☎303-8100 (中屋敷)
 ニツ橋地域ケアプラザ ☎361-9807 (ニツ橋町)
 ニツ橋第二地域ケアプラザ ☎360-7855 (ニツ橋町)
 (せやまる・ふれあい館内)
 阿久和地域ケアプラザ ☎365-9892 (阿久和南)
 下瀬谷地域ケアプラザ ☎304-1291 (下瀬谷)

横浜市「親と子のつどいの広場事業」

ひろばネスト ☎363-0367 (三ツ境)
 つどいの広場「ほっとスペース」 ☎274-2149 (三ツ境)
 ひろば「きりかぶ」 ☎465-6355 (五貫目町)

こどもログハウス まるたのしろ

☎304-4169 (本郷)

瀬谷中央公園内にある丸太のおうち。らせん滑り台、地下迷路、ネット階段、おもちゃや絵本もあります。

瀬谷図書館

☎301-7911 (本郷)

こどもの本、紙芝居などを座って読めるスペースあり。乳幼児対象のお話会や、子育て情報コーナーもあります。

学童クラブ

ネストキッズ学童クラブ ☎364-1414 (三ツ境)

小学生が放課後を楽しく安全に過ごすための場所です。

瀬谷区民文化センター あじさいプラザ

☎301-3500 (瀬谷)

身近な芸術・文化活動の拠点です。

児童家庭支援センター ういす

☎489-9090 (三ツ境)

相談員や心理担当職員が子育てに関するさまざまな相談を受けています。

★独自の子育て支援を行っている団体

せや活動ホーム太陽別館 ☎300-3156 (相沢)
 おもちゃ文庫「どきどき」
 横浜にし・おやこ劇場 柴野方 ☎744-9480
 なんくる応援団 ☎363-8037 (三ツ境)
 TEAMドルフィン ☎080-6553-0298 (瀬谷町)
 カワセ薬局 (本店) ☎367-3570 (三ツ境)
 調乳用のお湯の提供や授乳が店内でできます。

地区センター

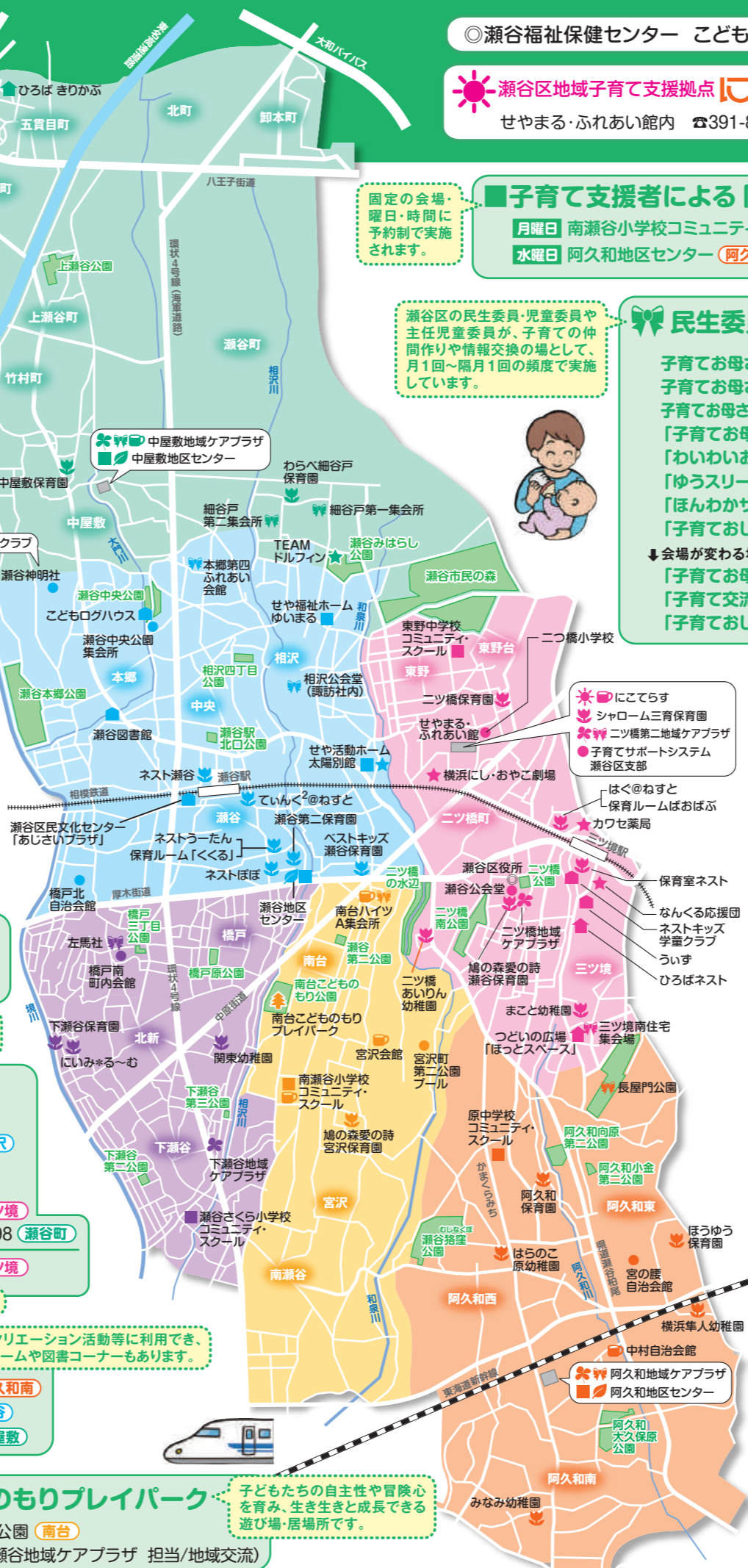
地域の方がレクリエーション活動等に利用でき、幼児用プレイルームや図書コーナーもあります。

阿久和地区センター ☎365-9072 (阿久和南)
 瀬谷地区センター ☎303-4400 (瀬谷)
 中屋敷地区センター ☎304-3100 (中屋敷)

南台こどものもりプレイパーク

☎304-1291 (下瀬谷地域ケアプラザ 担当/地域交流)

子どもたちの自主性や冒険心を育み、生き生きと成長できる遊び場・居場所です。



☉瀬谷福祉保健センター こども家庭支援課 ☎367-5778 (ニツ橋町)

☀️瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」
 せやまる・ふれあい館内 ☎391-8316 (ニツ橋町)

就学前の子どもとその保護者が交流し、一緒に子育てし合う仲間を作ったり、困りごとを気軽に相談したりできる子育て支援の拠点です。登録の上無料で利用できます。地域の中で子どもを預けたり預かたりする有償のざさえあい活動、子育てサポートシステムの瀬谷区支部もあります。

子育て支援者による「地域子育て相談」 ☎367-5778 (こども家庭支援課)

月曜日 南瀬谷小学校コミュニティ・スクール (南瀬谷) 火曜日 瀬谷センター (瀬谷) / せや活動ホーム太陽別館 (相沢)
 水曜日 阿久和地区センター (阿久和南) 木曜日 せや福祉ホーム ゆいまる (相沢) 金曜日 中屋敷地区センター (中屋敷)

固定の会場・曜日・時間に予約制で実施されます。

民生委員児童委員協議会による子育てひろば ☎367-5778 (こども家庭支援課)

子育てお母さんの集い「タッチ」 瀬谷北部地区 <会場>中屋敷地域ケアプラザ (中屋敷)
 子育てお母さんの集い「タッチ」 本郷地区 <会場>中屋敷地域ケアプラザ (中屋敷)
 子育てお母さんの集い「おいでおいで」 瀬谷第一地区 <会場>本郷第四ふれあい会館 (本郷)
 「子育てお母さんのつどい」 細谷戸地区 <会場>細谷戸第一集会所・細谷戸第二集会所 (瀬谷町)
 「わいわいおやこ会」 相沢地区 <会場>相沢公会堂 (諏訪社内) (相沢)
 「ゆうスリーのおそび場」 瀬谷第四地区 <会場>ニツ橋第二地域ケアプラザ (ニツ橋)
 「ほんわかサロン」 三ツ境地区 <会場>三ツ境南住宅集会所 (三ツ境)
 「子育ておしゃべり会」 阿久和南部地区 <会場>阿久和地域ケアプラザ (阿久和南)

↓会場が変わる場合があります

「子育てお母さんの集い」 南瀬谷・宮沢地区 <会場>南台ハイツA集会所 (南台) 他
 「子育て交流会」 瀬谷第二地区 <会場>橋戸南町内会館 (左馬社内) (橋戸) 他
 「子育ておしゃべり会」 阿久和北部地区 <会場>長屋門公園 (阿久和東) 他

地域での活動 ☎361-2117 (瀬谷区社会福祉協議会)

子育てサロンえむ <会場>宮沢会館 (宮沢)
 子育てひよこサロン <会場>南台ハイツA集会所 (南台)
 親と子のサロン いちこクラブ <会場>瀬谷神社 (本郷)

☎367-5778 (こども家庭支援課) ※活動により会場が変わります。
 あくわキッズ・北 <会場>長屋門公園、原中コミスク、原中体育館 等
 あくわキッズみなみ <会場>大久保原公園、阿久和地区センター 等
 いきいき瀬谷っ子 <会場>瀬谷第二小校庭及び体育館、橋戸原公園 等

子育てサークル

☎391-8316 (地域子育て支援拠点「にこてらす」)
 ☎367-5778 (こども家庭支援課)

だるまの会 <会場>せやまる・ふれあい館 (ニツ橋) 等
 すくすくサークル <会場>中屋敷地域ケアプラザ (中屋敷) 等
 たんぼぼ <会場>南瀬谷小学校コミュニティ・スクール (南瀬谷) 等
 ピッコロ <会場>中村自治会館 (阿久和南) 等
 キティメイト(ふたごの会) <会場>にこてらす (ニツ橋) 等

コミュニティ・スクール

気軽にいつでも誰でも利用でき、季節の行事や講座が行われ、図書コーナーには絵本もあります。

瀬谷さくら小学校コミュニティ・スクール ☎304-1755 (下瀬谷)
 南瀬谷小学校コミュニティ・スクール ☎303-8415 (南瀬谷)
 原中学校コミュニティ・スクール ☎391-1166 (阿久和西)

子育てタクシー

子育て世代への移動サポートを4つのコースで提供。子どもだけの送迎や陣痛など、事前登録で安心。事前予約でチャイルドシートの利用も無料。

●三ツ境交通(有) ☎301-4783 (子育てタクシー専用ダイヤル)

「瀬谷区子育て応援カレンダー」は、上記掲載施設を中心に一部の小児科などでも配布しています。また、瀬谷区地域子育て支援拠点「にこてらす」(瀬谷区子育て応援ネット事務局)のホームページにも掲載しています。

にこてらす 応援ネット 検索