

にこてらす

保育・教育コンシェルジュにきてみよう！保活説明会  
6月27日(木) 10:00~11:30

保育園選びや申込み・決定までの流れを保育・教育コンシェルジュが説明します。

場所●にこてらす ひろば  
申込●なし



保育園えらび、いつから、何からはじめるとよい？流れや保育園見学のポイントをお伝えします！

ひろばのご利用に関して

- 12:00~13:00はランチタイムです(離乳食は、いつでもとることができます)
- 空気の入替えをしています
- ひろば混雑状況の表示をご覧ください(ホームページ・せやまる建物入口(駐車場側)・にこてらす入口)
- マスクの着用は個人判断にお任せします

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい方、子どもを預かることができる方が会員登録をして使えるシステムです。



詳しくはこちら

入会説明会(参加無料)

6日(木) 10:00~11:00 瀬谷区社会福祉協議会・点字制作室  
25日(火) 13:00~14:00 にこてらす研修室

申込●電話または直接

横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局  
電話 ●045-744-7207 (9:30~17:00)

お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。個別での相談もできますのでご相談ください。

にこてらす

二ツ橋第二地域ケアプラザ共催  
休日は子どもと一緒に！ばばサロン

今年も開催！幼稚園の園長先生に子育てのアドバイスや体験談を聞くことができます。6月30日は幼稚園で開催するので幼稚園の雰囲気を楽しむこともできます。

日時●①6月30日(日)  
②9月29日(日) ③2月24日(月・祝)  
全日 10:30~12:00 1回のみ参加も可能です。

場所●①まこと幼稚園ホール 駐車場利用可  
②③せやまる・ふれあい館 1階

対象●0歳から未就学児のお子さんとお父さんとお母さん  
定員●15組(先着順)

申込●二ツ橋第二地域ケアプラザ 電話 045-360-7855

出張にこてらす

お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。  
にこてらすスタッフと地域の人で待っています。

予約不要・参加無料

7(金) 10:00~12:00  
公園であそぼう！ 下瀬谷第三公園

18(火) 10:00~11:30  
ひろばであそぼう 阿久和地域ケアプラザ

子育て家庭の無料相談窓口

横浜子育てパートナー(利用者支援専任スタッフ)が、必要に応じた情報提供を行い、出口が見えるまで寄り添います。

対象●妊娠中から子育て中の家庭(ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ)  
日時●火~土曜日 9:30~15:30  
※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554  
※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

~出張相談~

14日(金) 10:30~12:00 下瀬谷地域ケアプラザフリーひろば  
18日(火) 10:00~11:30 阿久和出張ひろば  
21日(金) 10:00~12:00 ひろばネスト  
28日(金) 10:30~12:00 ひろば「きりかぶ」(要予約)

瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。  
ここでの過ごし方はあなた次第。  
おうちとは違う空間で  
子どもと開放的に遊んだり、  
のんびりとひなたぼっこしたり、  
たまにはグチをこぼしたり...  
みんなで子育てしましょう！

あそびにきてね。まってるっぴい~  
Welcome and meet new friends  
等候大家来这里一起游戏  
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ  
あそびにきてね

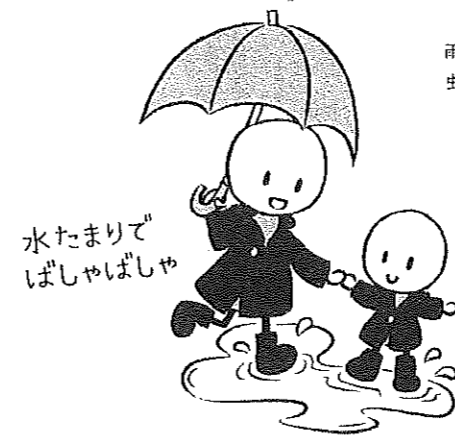
おいでよ！にこてらす  
2024 6月号  
Welcome 歡迎 Chào mừng



正しい遊び方？そんなのないよ。子どもに教えてもらおう楽しいこと！  
今年は、いろんな遊びをご紹介します。

今月のテーマ

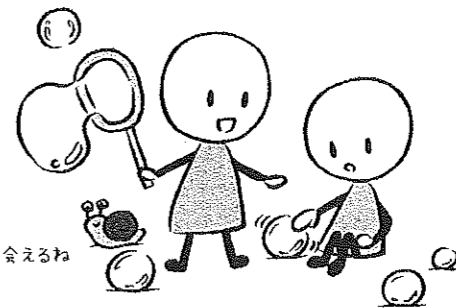
雨



水たまりでばしゃばしゃ

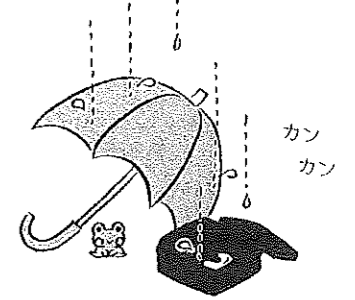
雨が好きな虫や生き物と出会えるね

ぴちゃぴちゃ



雨の日のしゃぼん玉  
いつもより割れにくいみたい

傘、空き缶...雨つぶがあたっていろんな音が聞こえる！  
お部屋の中でも雨音が聞こえるね



カンカン

にこてらす インフォメーション

045-391-8316

開館時間●火~土曜日 9:30~15:30

休日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、

月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

対象者●妊娠中やその家族、未就学のお子さんと保護者、  
地域の子育てを応援したい人

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469

TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447

メール●info@nico-t.jp URL●http://nico-t.jp



三ツ橋駅前商店街  
ミツクルUDプロジェクトに賛同しています。



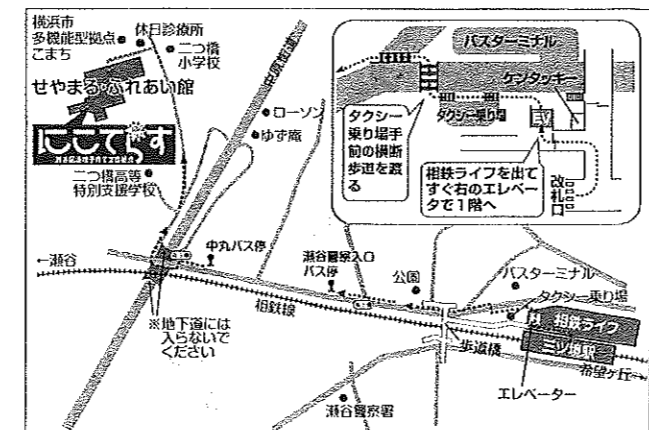
にこてらす HP



@nicopy8316

アクセス

電車の場合...相鉄線三ツ橋駅から徒歩12分  
お車の場合...駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。

ひろばのこえ

好き嫌いが多い子...  
どうせ食べないので  
好きなものをあげればいい？

好き嫌いが多いと「せっかく作ったのに...」と悲しくなってしまうよね。実は子どもが嫌いな食べ物には栄養素がたっぷり。食前は空腹にして、大人がおいしそうに食べている様子を見せたり、一緒に野菜を栽培したり、お買い物に行くのも一つの手です。あまりにも嫌がる場合には食べられる時期を待つことも大切です。



カワセ薬局 管理栄養士 たかまつより

せやであそぶ

瀬谷南台こどものもりプレイパーク  
(南台 2-3-20)

子どもたちが自由に思いっきり遊べるように、極力禁止事項をなくした遊び場です。どろんこ・しゃぼん玉・大玉コロコロ、赤ちゃんとゆっくり遊べるベビちゃんコーナーもあります。遊びに寄り添うプレイリーダーもいますよ。大きいお兄ちゃん・お姉ちゃんと遊ぶのも楽しいですよ。



毎月第2(金)第3・第5(日) 10:30~16:30  
詳細はHP YPC ネットワーク

# 6月 にこてらす カレンダー



④ 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。

📖 **研修室** 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。

📍 **にこポンテ** 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。

👤 **中** 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）

👤 **E** There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます)

👤 **T** Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)

🕒 **地域いきいきタイム** 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です

火	水	木	金	土
28 ① 1歳児の ④ わいわいトーク 10:30~11:20 中 E T	29 ☺️ よみきかせ グループ風の会 11:45~12:00 中 E	30 ④ にこポンテ 5月生まれのお誕生日の集い 11:45~12:00 中 E	31 絵本で遊ぼう！ 絵本で笑おう 読絵ん会 10:30~11:30 中 E	1 絵本で遊ぼう！ 絵本で笑おう 読絵ん会 10:30~11:30 中 E
4 6/4(火)~15(土) 父の日工作 中 E T ~14:00	5 ④ 歯科衛生士による お口の健康相談デー 10:00~11:00 中 E	6 ④ にこポンテ ④ 子育てサポートシステム 入会説明会 10:00~11:00 ④ 初めてにこタイム 10:15~11:15 中 E	7 ④ ④ 発育・発達 がゆっくりさんの ママのおしゃべり会 10:00~12:00 ④ カフェ薬局の管理栄養士と 学ぶ！離乳食教室 10:00~11:30 中 E	8 ④ プレママ&プレパパ きてみて体験！ 10:00~12:00 ④ ④ おもちゃ病院 10:00~15:00 中 E
11 中 E T	12 ☺️ 自然ふれあい遊び 10:30~11:30 中 E	13 ④ にこポンテ ☺️ 10:00~14:00 中 E	14 中 E	15 中 E
18 ④ ④ 臨 9:30~12:00 ☺️ よみきかせグループ あおぞら 11:45~12:00 中 E T	19 ④ ④ 40代からのしゃべり場 13:15~14:15 ☺️ めぐみ幼稚園の お楽しみタイム 15:00~15:15 中 E	20 ④ にこポンテ ☺️ ニッ橋保育園の お楽しみタイム 11:45~12:00 中 E	21 ☺️ 自然ふれあい遊び 10:30~11:30 中 E	22 ④ プレママ&プレパパ きてみて体験！ 10:00~12:00 ④ 0歳児の わいわいトーク 10:30~11:20 中 E
25 ④ 子育てサポートシステム 入会説明会 13:00~14:00 T	26 ☺️ やこ先生の プチリトミック 11:45~12:00 中 E	27 ④ にこポンテ ☺️ 保活説明会 9:30~11:30 ※詳しくは裏面にトビを ご覧ください 中 E	28 ④ 助 10:00~12:00 中 E	29 ④ ④ 仕事復帰ママの わいわいトーク 10:30~11:20 6月生まれの お誕生日の集い 11:45~12:00 中 E

**ひろばで気軽に専門家に相談できます**

👤 **管理栄養士**  
管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

👤 **助産師**  
助産師がお子さんとママの体についてアドバイス。妊娠期から出産後の不安や、自身の体調不良などの時「どうしたらいいの？」を解消します。

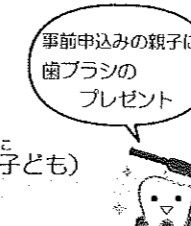
👤 **臨床心理士** ☎9:45~10:30 ☎10:40~11:25  
子育て中のネガティブや想いや悩みを、心の専門家に相談できます。個別相談・要予約 ※予約相談は初めての方優先。上記以外にひろばでフリー相談可。

👤 **保育・教育コンシェルジュ**  
保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。

絵本で遊ぼう！絵本で笑おう 読絵ん会  
1日(土) 10:30~11:30  
参加型の楽しい紙芝居や笑える絵本を楽しみましょう。  
講師 ● ラフコネクト 保科琢音  
申込 ● なし



歯科衛生士によるお口の健康相談デー  
5日(水) 10:00~11:00 研修室  
かわいい乳歯が生え始め、初めての歯磨きどうすればいいの？  
むし歯と生活習慣の関係は？親子でお口の健康について考えましょう。  
講師 ● 瀬谷福祉保健センター 歯科衛生士  
対象 ● 歯が生えてから3歳児くらいまで  
定員 ● 10組  
持ち物 ● おうちで使っている歯ブラシ(親、子ども)  
申込 ● 受付中 でんわしてください



初めてにこタイム  
6日(水) 10:15~11:15  
にこてらすは、初めて遊びに来る親子をいつでも歓迎しています。でも、初めてはドキドキしちゃう方には「初めてにこタイム」がオススメ！初めてさん同士、おしゃべりして過ごしてみませんか？  
対象 ● 初めてにこてらすを利用する方  
定員 ● 5組  
申込 ● 受付中 でんわしてください  
次回は7/6(土) 申込は6/15(土) から



カワセ薬局の管理栄養士と学ぶ！離乳食教室  
7日(金) 10:00~11:30  
お子さまの離乳食で悩んでいませんか？手作り離乳食を試食してみましょう。  
※にこサポーターによる子どもの見守りあり  
講師 ● カワセ薬局の管理栄養士  
対象 ● ① 中期食、後期食 ② 完了期~幼児食  
定員 ● 各回 15組  
申込 ● 受付中 でんわしてください

発育・発達がゆっくりさんのママのおしゃべり会 研修室  
7日(金) 10:00~12:00  
※外出が難しい方はオンライン参加も可能です。  
詳細・申込はこちら



プレママ&プレパパ きてみて体験！  
① 8日(土) 10:00~12:00  
② 22日(土) 10:00~12:00  
にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか？  
講師 ● 助産師など  
対象 ● これから赤ちゃんを迎えるご家族  
(お一人での参加も大歓迎！)  
定員 ● 4組  
申込 ● 受付中 右のQRコードから 申込フォーム



40代からのしゃべり場 研修室  
19日(水) 13:15~14:15  
高齢出産が珍しくない時代。自分と同世代のママに出会うチャンス！子育ての楽しさや悩み、自分自身のことなど気軽にしゃべりませんか？  
対象 ● 40歳以上で0~3歳児のいるママ  
定員 ● 7組  
申込 ● 5/29(水) から でんわしてください

わいわいトーク  
① 0歳児の 22日(土) 10:30~11:20  
② 仕事復帰ママの 29日(土) 10:30~11:20

「みんなはどうしてるの??」  
誰かの子育てが、あなたの子育てのヒントになるかも。  
※にこサポーターによる子どもの見守りあり  
対象 ● ① 0歳児のいるご家族  
② 今年4月から仕事復帰したママ  
定員 ● 5組  
申込 ● 5/16(土) から ② 6/8(土) から  
でんわしてください  
次は2歳児 7/2(火) 申込は6/11(火) から



地域いきいきタイム  
おもちゃ病院@にこてらす  
8日(土) 10:00~15:00  
事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。  
受付数 ● おもちゃ 15個まで (1家族2個まで)  
申込 ● 5/18(土) ~ 6/5(水) まで でんわしてください

自然ふれあい遊び  
12日(水) 10:30~11:30 荒天中止  
21日(金) 10:30~11:30  
アウトドア派もインドア派も楽しめるかわいいお外遊びしませんか？0歳からOKです。一緒に五感を使っのんびりしましょう。  
講師 ● TEAMドルフィン 森 千佳  
申込 ● なし

