

ほっぷすてっぷありがとう monthly



今回のプログラムは「日常のありがとうをカタチに」をテーマにして親子で「ありがとう」を伝えあうことを目標にしていました。一か月間の長期間プログラムでしたがみんな参加してくれてありがとう。みんなに作ってもらった桜リースは感謝の思いや成長を形にした分とっても大きくなりました。はらぺこタイムの拡大版も大賑わいで、30組以上の親子が一度に参加してくれたこともありました。

ひろばのご利用に関して

- 12:00～13:00はランチタイムです（離乳食は、いつでもとることができます）
- 空気を入れ替えをしています
- ひろば混雑状況の表示をご覧ください
ホームページ・せやまる建物入口（駐車場側）・にこてらす入口
- マスクの着用は個人判断にお任せします

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい方、子どもを預かることができる方が会員登録をして使えるシステムです。

詳しくはこちら➡



入会説明会（参加無料）

3日（水）10:00～11:00 にこてらす研修室
26日（金）13:00～14:00 にこてらす研修室

申込●電話または直接
横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
電話 045-744-7207（9:30～17:00）
お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。
個別での相談もできますのでご相談ください

ぽかぽか春を感じに
子育て応援カレンダーでおでかけしよう

暖かくなってきましたね。花々が咲き虫が動き始める季節、親子でおさんぽしませんか。にこてらすでは地域のイベント情報をまとめた「子育て応援カレンダー」を区内各所で配布・拠点HPで公開しています。区内の保育園では園庭開放もしていますよ。



予約不要・参加無料

お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。
にこてらすスタッフと
地域の人で待っています。

4月はお休みです。

子育て家庭の無料相談窓口

横浜子育てパートナー（利用者支援専任スタッフ）が、必要に応じた情報提供を行い、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭（ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ）
日時■火～土曜日 9:30～15:30
※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

～出張相談～

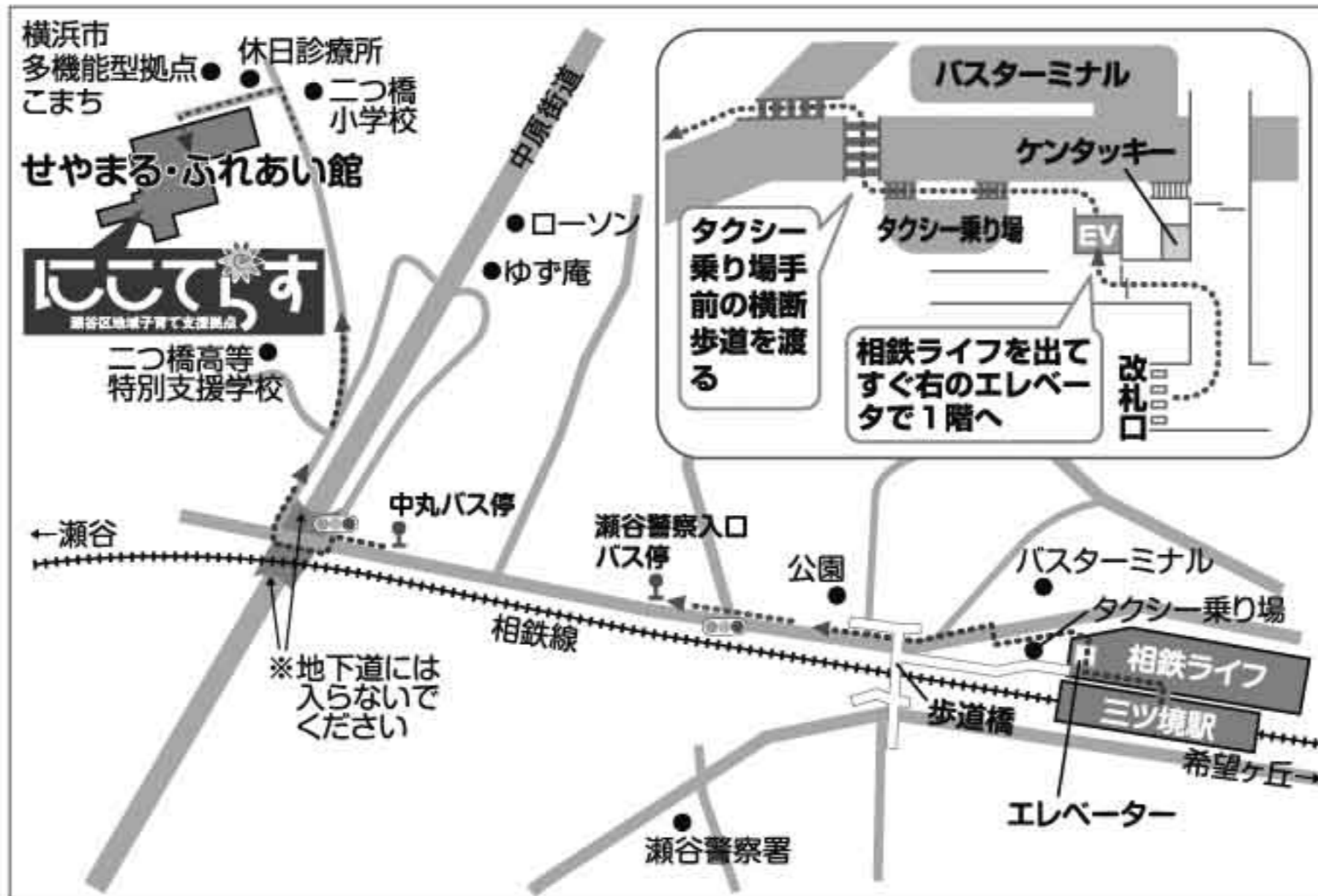
19日（金）10:00～12:00 ひろばネスト
26日（金）10:30～12:00 ひろば「きりかぶ」（要予約）

にこてらす インフォメーション

045-391-8316

開館時間●火～土曜日 9:30～15:30
休日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、
月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。
対象者●妊娠中やその家族、未就学のお子さんと保護者、
地域の子育てを応援したい人
利用料●無料 利用には登録が必要です。
住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区二ツ橋町469
TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447
メール●info@nico-t.jp URL●http://nico-t.jp

アクセス●
電車の場合…相鉄線三ツ境駅から健脚な方で徒歩12分
お車の場合…駐車場台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。



瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす



「にこてらす」は、あなたの子育てが
ハッピーになるよう応援します。
ここでの過ごし方はあなた次第。
おうちとは違う空間で
こどもと開放的に遊んだり、
のんびりとひなたぼっこしたり、
たまにはグチをこぼしたり…。
みんなで子育てしましょう！



令和6年4月より、子育て支援拠点新システムに変更に伴い

入退館はスマートフォンで2次元コードをかざし行います。

利用カードは使えなくなります。WEBサイトよりアカウント登録と拠点利用登録をお願いします



子育てサポートシステム会員の方は
登録住所に届いたハガキの案内に従って手続きをお願い
します。重複登録によるトラブルが発生して
いますのでご注意ください。お願いします。

STEP1 新規アカウント登録



①登録はこちら



②トップ画面右上の「ログイン」
ボタンから、新規ア
カウント登録

③登録したメールアドレスに確認メールが送信されます。
メールに従って登録を完了してください。
※メールが届くまでに2～3分かかります。

こんなことができるようになります♪
*にこてらすへの入退館
*利用したい拠点を登録すれば、他区の拠点も利用できます。
*子育てパートナー相談予約やプログラムの予約（準備が整
い次第順次スタート）
*横浜子育てサポートシステムの利用依頼 等

STEP2 拠点利用登録

①トップ画面右上の MENU
より「地域子育て支援拠点利
用」→「利用登録」で
保護者やお子さまの情報を登
録します。

②お子さまの2次元コードが
発行されます。

※「主に利用したい拠点」「利用
したい区」のどちらかに【瀬谷区】
を選んでください。



STEP3 入退館

受付で2次元コードをかざし入退館します。





- ① 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。
- ② 研修室 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
- ③ にこポンテ 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。
- ④ 我们这里有会中文的工作人员 (中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。)
- ⑤ There are staff who can speak simple English.(簡単な英語を話せるスタッフがいます)
- ⑥ Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)
- ⑦ 地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です

火	水	木	金	土
2 新システムが始まります。 事前登録の上、スマートフォンで入館をお願いします。 ～4/6は にこてらす♡あいてらす月間 支援学校や近隣他機関との交流を紹介しています。 中 E T	3 ① 子育てサポートシステム 入会説明会 10:00～11:00 中 E	4 にこポンテ 中 E	5 ① 発育・発達 が ゆっくりさんの ママのおしゃべり会 10:00～12:00 中 E	6 ① 初めてにこタイム 10:15～11:15 中 E
9 防災こいのぼりづくり 10:30～ 中 E T	10 ニッ橋保育園の お楽しみタイム 11:45～12:00 中 E	11 にこポンテ 栄 10:00～14:00 中 E	12 中 E	13 ① おもちゃ病院 10:00～15:00 ① プレママ&プレパパ きてみて体験! 10:00～12:00 ① はらっぱの会 11:45～12:00 中 E
16 ① 臨 9:30～12:00 中 E T	17 ニッ橋保育園の お楽しみタイム 11:45～12:00 中 E	18 にこポンテ 消防士さんが来るよ! 14:00～15:00 中 E	19 中 E	20 中 E
23 中 PM E PM T	24 中 E	25 にこポンテ 育 9:30～11:30 中 E	26 助 10:00～12:00 ① 子育てサポートシステム 入会説明会 13:00～14:00 4月生まれの お誕生日の集い 11:45～12:00 中 E	27 ① プレママ&プレパパ きてみて体験! 10:00～12:00 0歳児の ① わいわいトーク 10:30～11:20 中 E T
30 休館日 昭和の日の 振替休日 中 E	5/1 中 E	5/2 にこポンテ 中 E	5/3 休館日 憲法記念日 中 E	5/4 休館日 みどりの日 中 E

ひろばで気軽に専門家に相談できます

無料。妊婦さんもどうぞ。

助産師

助産師がお子さんとママの体についてアドバイス。妊娠
期から出産後の不安や、自身の体調不良などの時「どう
したらいいの？」を解消します。

臨 臨床心理士

子育て中のネガティブや思いや悩みを、心の専門家
に相談できます。個別相談
※予約相談は初めての方、優先になります。
①9:45～10:30 ②10:40～11:25
上記以外に、ひろばでフリーにご相談いただけます。
要予約 でんわしてください

育 育児支援専任保育士

子育ての心配事、保育園についてのギモンなどなど、瀬
谷区の保育士さんに気軽に相談ができます。

栄 管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相
談のってくれます。

にこてらす♡あいてらす月間 展示中

～病気や障がいがあっても、みんな大切なこどもたち～

様々な想いが出会う場であるにこてらすに、何が出来るか考
えて、啓発月間を実施しています。はいはい広場に、啓発ポスター
や家族の会のチラシなどを掲示しています。ぜひご覧ください！
4/2♡「世界自閉症啓発デー」 4/2～4/8♡発達障害啓発週間

はついく はつたつ
発育・発達がゆっくりさんの
ママのおしゃべり会 研修室

5日(金) 10:00～12:00

※外出が難しい方はオンライン参加も可能です。
詳細・申込はこちら➡

研修室



はじ 初めにこタイム

6日(土) 10:15～11:15

にこてらすは、初めて遊びに来る親子をいつでも歓迎してい
ます♪でも、初めてはドキドキしちゃう方には「初めてにこ
タイム」がオススメ！初めてさん同士、おしゃべりして過
してみませんか？

対象●初めてにこてらすを利用する方
定員●5組
申込●☎受付中 でんわしてください



※新規登録のため、なるべく10:00までにお越しください

ひょういん
おもちゃ病院@にこてらす
13日(土) 10:00～15:00

事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下
さい。

受付数●おもちゃ15個まで(1家族2個まで)
申込●☎3/23(土)～4/10(水)まで
でんわしてください



ぼうさい
防災こいのぼりづくり
9日(火) 10:30～

こいのぼりを手形や足形でペタ
ペタして作りまーす！
ぜひ、参加してください。

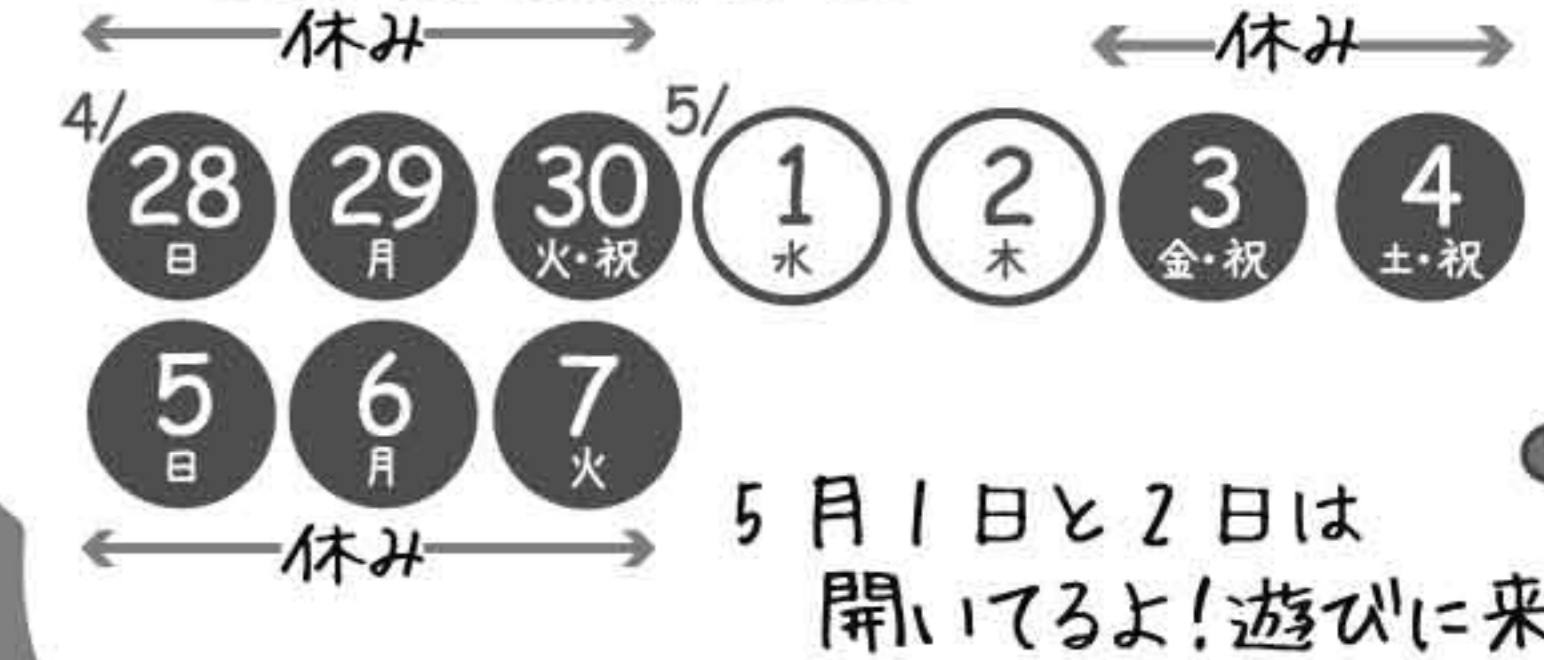


しょうぼうし
にこてらすに消防士さんが来るよ！
18日(木) 14:00～15:00

つくったこいのぼりを瀬谷消防署の
消防士さんがお庭に泳がせてくれます。
※雨天の時は19日(金)



～GWのお知らせ～



ぶれまま ぶればば きてみて体験！
プレママ&プレパパ

①13日(土) 10:00～12:00
②27日(土) 10:00～12:00

にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人
形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験し
てみませんか？

講師●助産師など
対象●これから赤ちゃんを迎えるご家族
(お一人での参加も大歓迎！)

定員●4組
申込●☎受付中 右のQRコードから



↑申込フォーム

0歳児のわいわいトーク

27日(土) 10:30～11:20

メキメキと成長する子どもたち…。うれしい反面、戸惑うこ
とも増えてきますね。「みんなはどうしてるの??」
誰かの子育てが、あなたの子育てのヒントになるかも。
※にこサポーターによる子どもの見守りあり

対象●0歳児のいるご家族
定員●5組
申込●☎受付中 でんわしてください

※次は1歳児 5/18(土) 申込は4/27(土)から



予告

はじ 初めにこタイム
5月14日(火) 10:15～11:15

お友達作りや、遊びに来るきっかけに参加しませんか？
対象●初めてにこてらすに来る親子
定員●5組
申込●☎4/23(火)から でんわしてください