

ひろばボランティア

(にこサポーター) 大募集!

にこてらすの子育てひろばで活動してみませんか? 学生さん・祖父母世代・子育てに少し余裕ができた方... 地域のみなさまの力を貸してください!

お問い合わせは、お気軽ににこてらす (TEL 391-8316) まで



ひろばのご利用に関して

- 12:00 ~ 13:00 はランチタイムです (離乳食は、いつでもとることができます)
- 空気の入替えをしています
- ひろば混雑状況の表示をご覧ください (ホームページ、せやまる建物入口 (駐車場側)、にこてらす入り)
- マスクの着用は個人判断にお任せします。

横浜子育てサポートシステム

子どもを預かってほしい方、子どもを預かることができる方が会員登録をして使えるシステムです。



入会説明会 (参加無料)

個別での説明もできますのでご相談ください。

- 6日 (金) 10:00 ~ 11:00 にこてらす研修室
 - 出張 11日 (水) 13:00 ~ 14:00 ひろばネスト
 - 出張 18日 (水) 10:00 ~ 11:00 ニッ橋地域ケアプラザ ※区役所そば
 - 24日 (火) 13:00 ~ 14:00 にこてらす研修室
- 申込●電話または直接
横浜子育てサポートシステム瀬谷区支部事務局
電話 045-744-7207 (9:30 ~ 17:00)
お子さん連れで参加いただけます。申込時にお伝えください。

ひろばにタブレットがあるよ

ひろばの受付やカフェコーナーにタブレットを設置しています。翻訳アプリや子育て世代に知っておいてもらいたい情報が流れているのでチェックしてみてください。



現在は「たばこの煙の書を知ろう」動画を放映中。今後はひろばプログラムのお知らせも流れる予定です。

出張にこてらす

予約不要・参加無料

お近くの方は、ぜひ遊びに来てね。にこてらすスタッフと地域の人で待っています。

阿久和地域ケアプラザ共催

17 (火) 10:00 ~ 11:30

親子ヨガ 動きやすい服装で大きいバスタオルご持参ください。

子育て家庭の無料相談窓口

横浜子育てパートナー (利用者支援専任スタッフ) が、必要に応じた情報提供を行い、出口が見えるまで寄り添います。

対象■妊娠中から子育て中の家庭 (ママ、パパ、祖父母世代もどうぞ)

日時■火~土曜日 9:30 ~ 15:30
※祝日・年末年始・特別休館日を除く

相談専用ダイヤル 045-744-5554

※中国語・ベトナム語の通訳をつけて相談することもできます。

~出張相談~

20日 (金) 10:00 ~ 12:00 ひろばネスト
27日 (金) 10:30 ~ 12:00 ひろばきりかぶ (要予約)

瀬谷区地域子育て支援拠点にこてらす

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。ここの過ごし方はあなた次第。おうちとは違う空間で、子どもと開放的に遊んだり、のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり... みんなで子育てしましょう!

「にこてらす」は、あなたの子育てがハッピーになるよう応援します。ここの過ごし方はあなた次第。おうちとは違う空間で、子どもと開放的に遊んだり、のんびりとひなたぼっこしたり、たまにはグチをこぼしたり... みんなで子育てしましょう!

あそびにきてね。まってるっぴい~
Welcome and meet new friends
等候大家来这里一起游戏
Hãy đến vui chơi, chúng tôi luôn đón chờ

おいでよ! にこてらす 2023 10月号 Welcome 欢迎 Chào mừng

にこてらすのココ照らす

地域子育て支援拠点「にこてらす」ってどんなところ?

今年は、瀬谷区の乳幼児の子育てを応援するために行っているにこてらすの事業アレコレをご紹介します。

ネットワーク編

地域で子育てに関わる方々の活動を支援し、情報交換や人材育成に協力しています。

瀬谷区子育て応援ネット

地域で子育てに関わる団体が立場を超えてつながっています。瀬谷区のあちこちで子育てを楽しめるよう、区内子育てイベントをカレンダーにして毎月発行、子育て応援イベント (下記参照) も企画しています。



子育て応援カレンダーは区内公共施設や親と子のつどいの広場、駅などで配布中。にこてらす HP からも見ることができます。

きて!みて!しって!みんなであそぼう!

地域の子育て応援団とアイデア満載の公園あそびをしよう! 手形アートや赤ちゃんコーナーもあります。お近くの公園に遊びにきてね。いずれも 10~12 時 申込不要。

- 第1弾 10月10日 (火) 雨天 17日 (火) 下瀬谷第四公園 (下瀬谷 3-57)
- 第2弾 10月11日 (水) 雨天 12日 (木) ニッ橋公園 (ニッ橋町 83-1)
- 第3弾 10月18日 (水) 雨天 25日 (水) 瀬谷本郷公園のんびり広場 (本郷 1-70-2)
- 第4弾 10月20日 (金) 雨天 24日 (火) 瀬谷貉窪公園 (阿久和西 3-52-6)

地域のイベントの様子はコチラ→ 瀬谷区子育て応援ネット Instagram



にこてらす インフォメーション

045-391-8316

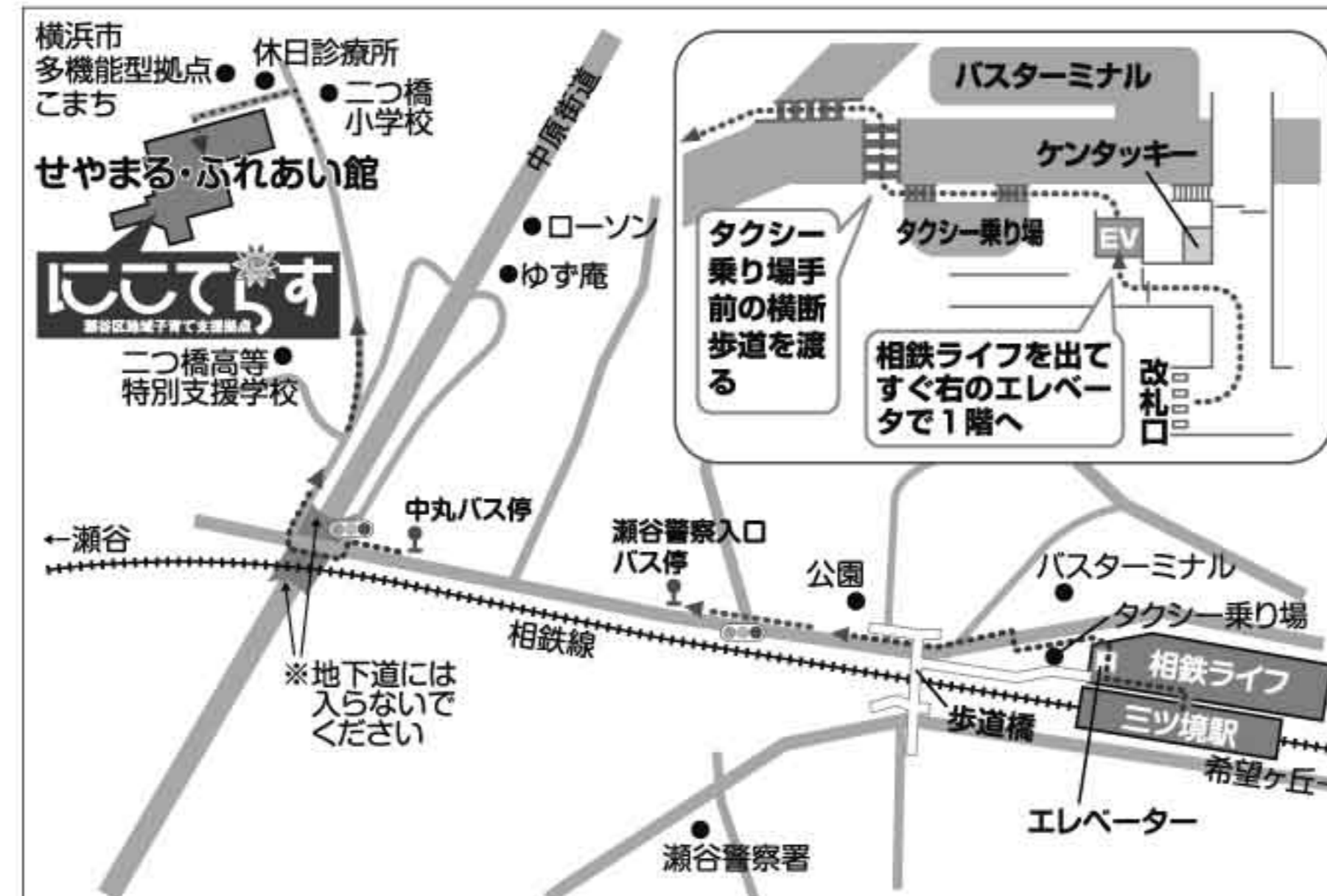
開館時間●火~土曜日 9:30~15:30
休日●日曜日、月曜日、祝日、施設点検日等と、月曜日が祝日及び振替休日の場合は翌火曜日もお休みです。

対象者●妊娠中やその家族、未就学のお子さんと保護者、地域の子育てを応援したい人

利用料●無料 利用には登録が必要です。

住所●〒246-0021 横浜市瀬谷区ニッ橋町469
TEL●045-391-8316 FAX●045-391-8447
メール●info@nico-t.jp URL●http://nico-t.jp

アクセス●電車の場合...相鉄線三ツ境駅から徒歩12分
お車の場合...駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共機関をご利用ください。



「にこてらす」はNPO法人さくらんぼが瀬谷区から受託して運営しています。



昨年のイベントの様子

企画運営 瀬谷区子育て応援ネット
詳細はにこてらす HP をご覧ください。



子育ての悩みに効く ちょっとしたヒント

子育ての正解は一つではありません。自分なりの子育てを楽しめるよう、ちょっとした「コツ」をご紹介します。

~ファンタジーを使う~

「くっしたをはきなさい!」
↓
「靴下さんが一緒におでかけしたいって」



子どもの土俵にたって話をするこど、上手に伝わる場合があります。



- ① 申し込みが必要なプログラムです。☎045-391-8316 か「にこてらす受付カウンター」に直接お申し込みください。当日でも、空きが出れば先着順で参加申し込みが出来ます。
- 📖 **研修室** 研修室で実施するプログラムです。ひろばは通常通り利用できます。
- 📍 **にこポンテ** 発達障がい、重症心身障がい等のお子さんを持つ先輩ママが、豊富な経験と知識で相談に応じます。
- 👤 **中** 我们这里有会中文的工作人员（中国語を話せる上海出身のスタッフがいます。）
- 👤 **E** There are staff who can speak simple English. (簡単な英語を話せるスタッフがいます)
- 👤 **T** Có nhân viên người Việt Nam (ベトナム出身のスタッフがいます。)
- 🕒 **🌞** 地域いきいきタイム 子育てを応援する地域の方が活躍する時間です

火	水	木	金	土
3 😊 まこと幼稚園の園長先生が来るよ！ 11:45~12:00 中 E T	4 中 E	5 📖 にこポンテ	6 ① 子育てサポートシステム 入会説明会 10:00~11:00 中 E	7 👤 パパ講座 8日(日) 10:30~12:00 ※詳しくはHPをご覧ください。 中 E
10 😊 休館日 スポーツの日の振替休日 中 E	11 ① 初めてのこタイム 10:15~11:15 中 E	12 📖 にこポンテ お口の健口(けんこう)講座 10:00~11:00 🌟 10:00~14:00 中 E T PM	13 😊 やこ先生のプチリトミック♪ 11:45~12:00 中 E AM	14 ① プレママ&プレパパ きてみて体験！ 10:00~12:00 ② おもちゃ病院 10:00~15:00 中 E
17 ① 臨 9:30~12:00 😊 よみきかせグループ あおぞら 11:45~12:00 中 E	18 😊 ニツ橋保育園 おたのしみタイム 11:45~12:00 ① 40代からのしゃべり場 13:15~14:15 中 E	19 📖 にこポンテ 中 E T PM	20 👤 0歳児のわいわいトーク 10:10~11:00 中 E	21 👤 40代からのしゃべり場 18日(水) 13:15~14:15 📖 研修室 高齢出産が珍しくない時代。自分と同世代のママに出会うチャンス！子育ての楽しさや悩み、自分自身のことなど気軽にしゃべりませんか。 対象●40歳以上で0~3歳児のいるママ 定員●7組 申込●☎受付中 でんわしてください
24 ① 子育てサポートシステム 入会説明会 13:00~14:00 中 E T	25 10月生まれのお誕生日の集い ①11:45~12:00 ②15:00~15:15 ① ダウン症等のある乳幼児ちゃんとその家族のゆったり時間 13:00~14:30 中 E	26 📖 にこポンテ 👤 9:30~11:30 中 E T PM	27 ① 助産師と話そう！ 産前産後トーク&ヨガ 10:00~11:30 中 E	28 ① プレママ&プレパパ きてみて体験！ 10:00~12:00 中 E
31 中 E T	11/1 中 E	11/2 📖 にこポンテ 🌟 10:00~14:00 中 E T PM	11/3 😊 休館日 文化の日 中 E	11/4 中 E

ひろばで気軽に専門家に相談できます

無料。妊婦さんどうぞ。

🌟 管理栄養士

管理栄養士さんが離乳食のすすめ方や、メニューの相談にのってくれます。

👤 臨床心理士

子育て中のネガティブや思いや悩みを、心の専門家に相談できます。個別相談
※予約相談は初めての方、優先になります。
①9:45~10:30 ②10:40~11:25
上記以外に、ひろばでフリーにご相談いただけます。
要予約 でんわしてください

👤 保育・教育コンシェルジュ

保育所、幼稚園に関する相談が、子どもを遊ばせながら気軽にできます。

🌟 薬剤師

薬剤師さんにお薬の飲み方や、塗り薬の使い方、お薬に関する相談ができます。

はじめてにこタイム

11日(水) 10:15~11:15

にこてらすは、初めて遊びに来る親子をいつでも歓迎しています♪でも、初めてはドキドキしちゃう方には「初めてにこタイム」がオススメ！初めてさん同士、おしゃべりして過ごしてみませんか？

対象●初めてにこてらすを利用する方
定員●5組
申込●☎受付中 でんわしてください
※新規登録のため、なるべく10:00までにお越しください



プレママ&プレパパ きてみて体験！

①14日(土) 10:00~12:00
②28日(土) 10:00~12:00

にこてらすに遊びに来ている親子と触れ合ったり、赤ちゃん人形で沐浴をしてみたり、ベビーとの生活をちょっとだけ体験してみませんか？

講師●助産師など
対象●これから赤ちゃんを迎えるご家族
(お一人での参加も大歓迎！)



定員●4組
申込●①受付中 ②10/7(土)~

↑申込フォーム

※今回は11/11(土)申込は10/21(土)から

40代からのしゃべり場

18日(水) 13:15~14:15

📖 研修室
高齢出産が珍しくない時代。自分と同世代のママに出会うチャンス！子育ての楽しさや悩み、自分自身のことなど気軽にしゃべりませんか。
対象●40歳以上で0~3歳児のいるママ
定員●7組
申込●☎受付中 でんわしてください

0歳児のわいわいトーク

21日(土) 10:10~11:00

メキメキと成長する子どもたち…。うれしい反面、戸惑うことも増えてきますね。「みんなはどうしてるの??」誰かの子育てが、あなたの子育てのヒントになるかも。

※にこサポーターによる子どもの見守りあり

対象●0歳児のいるご家族
定員●5組
申込●☎受付中 でんわしてください



ダウン症等のある乳幼児ちゃんと家族のゆったり時間

25日(水) 13:00~14:30

※外出が難しい方はオンライン参加も可能です。
詳細・申込はこちら→



HAPPY HALLOWEEN!

10/17(火)~31(火)まで
ハロウィンイベントいっぱい🎃

この時期だけの
手形・足型も作れるよ！
みんな仮装して遊びに来てねー!!



助産師と話そう！産前産後トーク&ヨガ

27日(金) 10:00~11:30 📖 研修室
出産をこれから迎えるプレママさん、出産を終えて子育て奮闘中のママさん、ヨガで身体をほぐしませんか？そのあとはみんなでおしゃべりタイム！

講師●助産師 森内幸美
対象●妊婦さんや6か月までのお子さんとママく母子同室♪
持ち物●バスタオル ※動きやすい服装で来てください
定員●6組

申込●☎10/6(金)から でんわしてください

🌞 地域いきいきタイム

おもちゃ病院@にこてらす

14日(土) 10:00~15:00
事前申込みした上で、当日までにおもちゃを持参して下さい。
受付数●おもちゃ15個まで(1家族2個まで)
申込●☎10/11(水)まで でんわしてください

👤 予告

歯科衛生士によるお口の健口相談デー

11月8日(水) 10:00~11:00 📖 研修室
かわいい乳歯が生え始め、初めての歯磨きどうすればいいの？むし歯と生活習慣の関係は？歯科衛生士さんと一緒に親子でお口の健康について知りましょう。

講師●瀬谷福祉保健センター 歯科衛生士
対象●歯が生えてから3歳児くらいまで
定員●10組

持ち物●おうちで使っている歯ブラシ(親、子ども)
申込●☎10/18(水)から でんわしてください



はじめてにこタイム

11月14日(火) 10:15~11:15

お友達作りや、遊びに来るきっかけに参加しませんか？
対象●初めてにこてらすに来る親子
定員●5組
申込●☎10/24(火)から でんわしてください